

## ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ ΤΟΥ Δρ Δ.Ν. ΓΚΕΛΗ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τρίτη, 20 Φεβρουάριος 2024 17:53

---



## ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ

**Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης,**

Ιατρός Ερευνητής- Συγγραφέας, Ωτορινολαρυγγολόγος, Οδοντίατρος, Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου

## ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ ΤΟΥ Δρ Δ.Ν. ΓΚΕΛΗ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τρίτη, 20 Φεβρουάριος 2024 17:53

---

e-mail: [pharmage@otenet.gr](mailto:pharmage@otenet.gr)

[www.gelis.gr](http://www.gelis.gr),  
[12.gr](http://12.gr),  
[www.magnisio.gr](http://www.magnisio.gr),  
[www.zinc.gr](http://www.zinc.gr),  
[www.gkelanto.gr](http://www.gkelanto.gr),  
[www.allergopedia.gr](http://www.allergopedia.gr),  
[www.orlpedia.gr](http://www.orlpedia.gr)  
[www.curcumin.gr](http://www.curcumin.gr)

[www.d3gkelin.gr](http://www.d3gkelin.gr),

[www.vitaminb](http://www.vitaminb)

ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ: Ιατρική έρευνα, Προληπτική Ιατρική, Περιβαλλοντική Ιατρική, Συμπληρω

□

Διαβάστε πρώτα το περιεχόμενο της πρώτης σελίδας. Αν απαντήσετε: Σχεδόν πάντοτε, βά  
ζετε στο τετραγωνίδιο της απάντησης

3.

Αν απαντήσετε:

Στο μισό χρόνο,

πάντοτε βάζετε στο τετραγωνίδιο της απάντησης

## ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ ΤΟΥ Δρ Δ.Ν. ΓΚΕΛΗ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τρίτη, 20 Φεβρουάριος 2024 17:53

---

2 .

Αν απαντήσετε: Καμιά φορά πάντοτε βάζετε στο τετραγωνίδιο της απάντησης 1. Αν απαντήσετε:

Ποτέ,

πάντοτε βάζετε στο τετραγωνίδιο της απάντησης

0.

Περισσότερες πληροφορίες διαβάστε στη δεύτερη σελίδα του τεστ, πιο κάτω.

Copyright:Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης

Σχεδόν πάντοτε (3 βαθμοί)

Στο μισό χρόνο (2 βαθμοί)

Καμιά φορά (1 βαθμός)

Ποτέ (0 βαθμοί)

1.

## ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ ΤΟΥ Δρ Δ.Ν. ΓΚΕΛΗ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τρίτη, 20 Φεβρουάριος 2024 17:53

---

Δεν ακούω καλά στο τηλέφωνο

## ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ ΤΟΥ Δρ Δ.Ν. ΓΚΕΛΗ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τρίτη, 20 Φεβρουάριος 2024 17:53

---

2.

Όταν δύο ή περισσότερα άτομα συζητούν δυσκολεύομαι να τους παρακολουθήσω

**3.**

Οι δικοί μου διαμαρτύρονται, γιατί βάζω δυνατά την τηλεόραση

## ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ ΤΟΥ Δρ Δ.Ν. ΓΚΕΛΗ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τρίτη, 20 Φεβρουάριος 2024 17:53

---

4.

Μου ξεφεύγουν μερικοί ήχοι, όπως το κουδούνισμα του τηλεφώνου ή της πόρτας

## ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ ΤΟΥ Δρ Δ.Ν. ΓΚΕΛΗ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τρίτη, 20 Φεβρουάριος 2024 17:53

---

5.

Δυσκολεύομαι να ακούσω τις συζητήσεις σε μία συγκέντρωση ατόμων, όταν συνυπάρχει θόρυβος.



**6.**

Μπερδεύω και δεν καταλαβαίνω από ποια κατεύθυνση έρχονται οι ήχοι

7.

Δεν καταλαβαίνω μερικές λέξεις μέσα στις φράσεις που ακούω από κάποιον και τού ζητάω να επ

**8.**

Έχω ιδιαίτερη δυσκολία στο να καταλάβω την ομιλία των γυναικών και των παιδιών

9.

Στο παρελθόν έχω δουλέψει σε θορυβώδες περιβάλλον (μηχανικός, θερμαστής, μου

**10.**

Πολλοί με τους οποίους ομιλώ, νομίζω ότι μουρμουρίζουν

11.

Οι άνθρωποι τα χάνουν μαζί μου, γιατί δεν καταλαβαίνω τι μου λένε

## ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ ΤΟΥ Δρ Δ.Ν. ΓΚΕΛΗ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τρίτη, 20 Φεβρουάριος 2024 17:53

---

12.

Δεν καταλαβαίνω τι μου λένε οι άλλοι και τους απαντώ άλλα αντί άλλων





ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ ΤΟΥ Δρ Δ.Ν. ΓΚΕΛΗ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τρίτη, 20 Φεβρουάριος 2024 17:53

---

Είμαι αποτραβηγμένος και αποφεύγω τις κοινωνικές εκδηλώσεις, δεν πάω στο καφενείο, γιατ

14.

Να ☐ απαντηθεί ☐ από ☐ κάποιο ☐ μέλος ☐ της οικογένειας:

Νομίζετε ότι ο άνθρωπος σας δεν ακούει

καλά;

## ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ ΤΟΥ Δρ Δ.Ν. ΓΚΕΛΗ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τρίτη, 20 Φεβρουάριος 2024 17:53

---

Αξιολόγηση των απαντήσεων του ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ δίδονται στην επόμενη σελίδα

Copyright: Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης

### Πως αξιολογείται το ΤΕΣΤ Ακοής του " Δ<sup>ο</sup> ΓΚΕΛΗ "

- Κάθε φορά που σημειώνεις στην στήλη " ΣΧΕΔΟΝ ΠΟΤΕ ", γράφεις τους 3 βαθμούς
- Κάθε φορά που σημειώνεις στην στήλη " ΣΤΟ ΜΙΣΟ ΧΡΟΝΟ ", γράφεις τους 2 βαθμούς
- Στην στήλη " ΚΑΜΙΑ ΦΟΡΑ " βάζεις 1 βαθμό και στην στήλη " ΠΟΤΕ " 0 βαθμούς
- Αν κάποιος από τους συγγενείς σας έχει βαρηκοΐα, τότε προσθέστε άλλους 3 βαθμούς

## ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ ΤΟΥ Δρ Δ.Ν. ΓΚΕΛΗ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τρίτη, 20 Φεβρουάριος 2024 17:53

---

- Το άθροισμα όλων των βαθμών που δόθηκε στο κάθε ερώτημα δίδει την τελική επίδοση
- Αν η επίδοση σας κυμαίνεται από 0-5 βαθμούς, τότε έχετε ικανοποιητική ακοή
- Αν η επίδοση σας κυμαίνεται από 6-9 βαθμούς τότε πρέπει να εξεταστείτε οπωσδήποτε από τον ΩΡΑ Ιατρό σας
- Αν η επίδοση σας ξεπερνάει τους 10 βαθμούς, **τρέξτε** στον Ωτορινολαρυγγολόγο σας.

***Η ωτορινολαρυγγολογική εξέταση είναι απαραίτητη ΑΝ:***

- Αν δεν έχετε αποτελεσματική ακοή
- Αν βουίζουν το ένα ή και τα δύο αυτιά σας

## ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ ΤΟΥ Δρ Δ.Ν. ΓΚΕΛΗ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τρίτη, 20 Φεβρουάριος 2024 17:53

---

- ☐ Αν δεν ακούτε καλά από το ένα αυτί, το οποίο και βουίζει
- ☐ Αν δεν ακούτε και από τα δύο αυτιά καλά, τα οποία και βουίζουν
- ☐ Αν παθαίνετε συχνές κρίσεις ιλίγγου και βουίζουν τα αυτιά σας
- ☐ Αν δεν ακούτε καλά από το ένα ή και τα δύο αυτιά και βουίζουν
- ☐ Αν ξαφνικά μπουκώσουν τα αυτιά σας και δεν ακούτε καλά
- ☐ Αν μπουκώσει ξαφνικά το ένα αυτί σας και δεν ακούτε καλά
- ☐ Αν πονάει το αυτί σας, το νοιώθετε μπουκωμένο και ακούτε άσχημα
- ☐ Αν ξαφνικά χάσετε την ακοή σας από το ένα ή και τα δύο αυτιά
- ☐ Αν τρέξει το αυτί σας κάποιο υγρό (διαφανές ή κίτρινο)
- ☐ Αν είστε εργαζόμενος σε θορυβώδες περιβάλλον και ακούτε άσχημα
- ☐ Αν είστε χειριστής θορυβώδους μηχανήματος και δεν ακούτε καλά
- ☐ Αν είστε ή διατελέσατε σκηνικό ηθοποιός ή ντισκτζόκ

## ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ ΤΟΥ Δρ Δ.Ν. ΓΚΕΛΗ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τρίτη, 20 Φεβρουάριος 2024 17:53

---

· Αν είστε μαθητής που δεν διακρίνει τα λεγόμενα του

· Αν είστε ηλικιωμένος που θέλει την τηλεόραση πιο δ

· Ε! Τότε κάντε μια ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΚΗ

Ο ωτορινολαρυγγολόγος είναι ο γιατρός που έχει εκπαιδευτεί για να διαγιγνώσκει και να  
θεραπεύει διαταραχές των πολύτιμων για τον άνθρωπο αισθήσεων, όπως της ΑΚΟΗΣ, της  
ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ, της ΟΣΦΡΗΣΗΣ και της ΓΕΥΣΗΣ.

Αν κάποια από τις αισθήσεις αυτές διαταραχτεί ζητήστε βοήθεια από τον ή την  
Ωτορινολαρυγγολόγο σας.

### Βιβλία του

Δ

ρ

Δημητρίου.Ν.Γκέλη

ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ ΤΟΥ Δρ Δ.Ν. ΓΚΕΛΗ

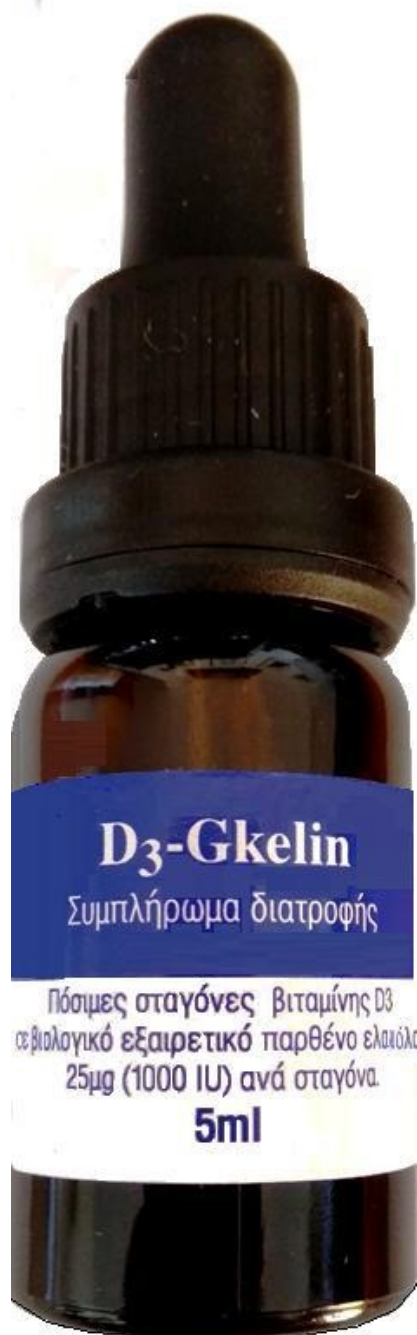
Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τρίτη, 20 Φεβρουάριος 2024 17:53

---



[e-mail Δ<sup>ρ</sup> Γκέλη](#)

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| pharmage | @ | otenet.gr |
|----------|---|-----------|







## ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ ΤΟΥ Δρ Δ.Ν. ΓΚΕΛΗ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τρίτη, 20 Φεβρουάριος 2024 17:53

---



Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τρίτη, 20 Φεβρουάριος 2024 17:53



## ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ ΤΟΥ Δρ Δ.Ν. ΓΚΕΛΗ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τρίτη, 20 Φεβρουάριος 2024 17:53

---

