

Η ωτοσκλήρυνση είναι μια πρωτοπαθής οστεοδυστροφία του κροταφικού οστού, η οποία προκαλεί προοδευτικά εξελισσόμενη απώλεια της ακοής. Η νόσος συνήθως συνοδεύεται από εμβοές των αυτιών και κρίσεις ίλιγγου που ποικίλουν σε χρονική συχνότητα και ένταση και αίσθημα πληρότητας του αυτιού. Η νόσος μπορεί να εκδηλωθεί στο ένα ή και στα δύο αυτιά.



ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ ΦΘΟΡΙΟΥΧΟΥ ΝΑΤΡΙΟΥ, ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D3, ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ K2 ΚΑΙ ΜΑΓΝΗΣΙΟΥ ΣΤΗΝ

Οι ωτοσκληρυντικοί ασθενείς συνήθως έχουν έλλειψη ή ανεπάρκεια **βιταμίνης D3**.

Η **βιταμίνη D3** μπορεί να μειώσει την παθολογική οστική απώλεια και την φλεγμονή.

Για να δράσει όμως η βιταμίνη D3 απαιτείται η παρουσία **μαγνησίου**. Το **μαγνήσιο** είναι σπουδαίο για τη σύνθεση και ενεργοποίησης της **βιταμίνης D3**.

Επειδή η **βιταμίνη D3** συμμετέχει στην απορρόφηση του ασβεστίου γενικότερα, προκειμένου να ενισχυθούν τα τοιχώματα των αγγείων συνιστάται η ταυτόχρονη χορήγηση βιταμίνης K2.

Η βιταμίνη K2 έχει αποδειχτεί ότι διεγείρει το σχηματισμό οστού, προάγει τη διαφοροποίηση των οστεοκαλσίνης, αυξάνει την αλκαλική φωσφατάση, τον αυξητικό ινσουλινοειδή παράγοντα (IGF-1) και τα επίπεδα της σταννιοκαλσίνης 2.

Επιπλέον η βιταμίνη K2 ελαττώνει τις προ-αποπτωτικές πρωτεΐνες Fas και Bax στους οστέοκλαστές, μειώνει την απελευθέρωση των οστεοκλαστών μέσω της αύξησης της οστεοπρωτογερίνης και μείωσης του συνδέτη (ligand) του πυρηνικού παράγοντα κάππα-B.

Το Florigkel περιέχει Φθοριούχο Νάτριο, Ανθρακικό Ασβέστιο, φυσική βιταμίνη D3, Κιτρικό Μάγνησιο.

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 26 Φεβρουάριος 2024 11:14

Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 26 Φεβρουάριος 2024 11:14



[Παραπομπή στην ιστοσελίδα της ΕΡΕΥΝΑΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ](#)

[illegible]

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 26 Φεβρουάριος 2024 11:14

