**Ρεσβερατρόλη, Κόκκινο κρασί, ̈Γκελάντο**

**ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ**

**Οι ευεργετικές δράσεις του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης στον οργανισμό, στ**

**Δρ Δημήτριος Γκέλης**

**Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ της Ιατρική**

Ιατρείο : Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, τηλ 2741026631, 6944280764, ΦΑΞ. 2741085030

e-mail: pharmage@otenet.gr

www.gelis.gr , www.pharmagel.gr , www.orlpedia.gr ,
www.allergopedia.gr
www.gkelanto.gr

## Κόκκινο κρασί, Εμβοές ώ των, Βαρηκοΐα, Γεροντική εκφύλιση του Αμφιβληστροειδούς©

Το **κόκκινο κρασί** [illegible]

Η ρεσβερατρόλη[1] (3,4,5- τριυδροξυστιλβένιο) είναι ένα πολυφαινολικό στιλβένιο, που ανευρίσκεται α

Η ρεσβερατρόλη[2] [illegible]

Η η συμπληρωματική[8] [illegible]

Οι πολυφαινόλες του κόκκινου κρασιού ασκούν αντιυπερτασικό αποτέλεσμα και βελτιώνουν την ενδ [14]

Η ρεσβερατρόλη ασκεί και ηπατοπροστατευτική δράση μέσω της ανάσχεσης της οξείδωσης των πο (10)

Το κόκκινο κρασί και όχι μόνο η ρεσβερατρόλη ασκεί καρδιοπροστατευτικά και νεφροπροστατευτικ [16]

Μέσω της τροποποίησης του μεταβολισμού των λιποπρωτεϊνών, του οξειδωτικού στρες η ρεσβερατ (11)

Η μέτρια χρήση κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης του κόκκινου κρασιού περιορίζει τη συχνό [18]

Σύμφωνα με τις σύγχρονες έρευνες η  ρεσβερατρόλη προστατεύει το έσω ους (το εσωτερικό του αι

Έχει αποδειχτεί σε πειραματόζωα, που εκτέθηκαν σε έντονο θόρυβο, ότι η  ρεσβερατρόλητου κόκκι

Η βαρηκοΐα, η οποία προκαλείται μετά από έκθεση σε θόρυβο ή μετά από λήψηωτοτοξικών φαρμάκω

Οι πρόσφατες έρευ[12] [illegible]

Πρόσφατες εργαστ[13] [illegible] [17] [illegible]

Αν και ο ακ[19]ριβής μηχανισμός της παθογένεσης της εκφύλισης της ωχράς κηλίδος του αμφιβληστροε

Η ιδανικότερη σκέψη για τη λήψη των πολύτιμων για την υγεία  πολυφαινολών, περιλαμβανομένης κ

Αυτό επιτεύχθηκε με **''Γκελάντα''** [illegible]

Το **''Γκελάντα''** λαμβάνεται σε μικρή δόση (1-2 κουταλιές της σούπας ημερησίως) και έτσι ο λήπτ

**Βιβλιογραφία**

1. Lee M, Kim S, Kwon OK, Oh SR, Lee HK, Ahn K
Int Immunopharmacol.

2. Leifert WR, Abeywardena MY. Cardioprotective actions of grape polyphenols. Nutr Res. 2008 Nov;28(11):729-37.

3. Nassiri-Asl M, Hosseinzadeh H. Review of the pharmacological effects of Vitis vinife Phytother Res. 2009 Jan

4. Sengottuvelan M, Deeptha K, Nalini N. Resveratrol attenuates 1,2-dimethy Phytother Res. 2009 Jan

5. Bishayee A, Dhir N. Resveratrol-mediated chemoprevention of diethylnitrosamine-ini Chem Biol Interact. 2009 Nov 27.

6. Vingtdeux V , Dreses-Werringloer U , Zhao H , Davies P ,
Marambaud P
BMC Neurosci.

7. Shakibaei M , Harikumar KB , Aggarwal BB . Resveratrol addiction: to die or Mol Nutr
Food Res. 2009 Jan;5

8. Farooqui T , Farooqui AA . Aging: An important factor for the pathogenesis of neurode Mech Ageing Dev. 2008 Nov 21.

9. Fan E , Zhang L , Jiang S , Bai Y . Beneficial effects of res J Med Food. 2008 Dec;

10. Raal A , Pokk P , Arend A , Aunapuu M , Jõgi J ,
Okva K
Püssa T
Phytother Res.

11. Zern TL , Wood RJ , Greene C , West KL , Liu Y ,
Aggarwal D
Shachter NS
Fernandez ML
J Nutr.

12. Henderson D , Bielefeld EC , Harris KC , Hu BH . The role of oxidativ E
ar Hear. 2

13. Seidman M , Babu S , Tang W , Naem E , Quirk
WS . Effects of r
Otolaryngol Head Neck Surg.

14. López-Sepulveda R , Gómez-Guzmán M , Zarzuelo MJ , Ro

mero M ,
Sánchez M
Quintela AM
Galindo P
O'Valle F
Tamargo J
Pérez-Vizcaíno F
Duarte J
Jiménez R
Clin Sci (Lond).

15. Oi N , Jeong CH , Nadas J , Cho YY , Pugliese A ,
Bode AM
Dong Z
Cancer Res.

16. Mannari C , Bertelli AA , Stiaccini G , Giovannini L . Wine, sirtuins ar
MedHypotheses.

17. Kala ntari H , Das DK . Physiological effects of resveratrol. Biofactors. 2010 Sep;36(5):401-6.

18. Sakata Y , Zhuang H , Kwansa H , Koehler RC , Do
ré S . Resv
Exp Neurol.

19. Sheu SJ , Liu NC , Chen JL . Resveratrol protects human retinal pigment J Ocul Pharmacol Ther. 2010 Jun;26(

**“Γκελάντο”**

**"Gkelanto"**

Το “ **Γκελάντὀ** είναι φυσικός, γλυκύς, λιαστός, κόκκινος, τονωτικός, οίνος, που

Το “ **Γκελάντὀ** είναι συμπυκνωμένος, κόκκινος οίνος, κρατερός, πλουσιότατος

Το “ **Γκελάντὀ** δεν περιέχει θειώδη ή άλλα χημικά συντηρητικά, λόγω της υψη

Το “ **Γκελάντὀ** διαφέρει‘από το [illegible]

ΟΙ ΙΔΙΟΤΗ[illegible]

Τα παρα[illegible]

Πίνοντας [illegible] **[3, 5]** [illegible] **[6]** [illegible]

Η λήψη 1-2 κουτα[illegible] **Γκελάντ** [illegible]σίως αρκούν για να ωφεληθεί κανείς από τα πολύτιμα αντιοξειδω

Πίνοντας κανείς [illegible] **Γκελάντ** [illegible] **[7]** [illegible]

Πρόσφατα **[8]** εργαστ[illegible] **[6]** [illegible] **[9]** [illegible]

Η λήψη επ[illegible] **[10, 11]** [illegible]

## Βιβλιογραφία

1.

Leifert W, . Abeywardena M . Cardioprotective actions of grape polyphenols . Nutrition Research , 2008

2. Orallo F . Trans-resveratrol: a magical elixir of eternal youth? Curr Med Chem. 2008;15(19):1887-98.

3. Fan E , Zhang L , Jiang S , Bai Y . Beneficial effects of resveratrol o J Med Food. 2008 Dec;1

4. Leifert WR , Abeywardena MY . Cardioprotective actions of grape polyphenols. Nutr Res. 2008 Nov;28(11):729-37.

5. Das S , Das DK . Resveratrol: a therapeutic promise for cardiovascular diseases. Recent Patents Cardiovasc Drug Discov. 2007 Jan;2(2):13

6. Karuppagounder SS , Pinto JT , Xu H , Chen LH ,
Beal MF ,
Gibson GE
Neurochem Int.

7. Kopke R, Allen KA, Henderson D, Hoffer M, Frenz D, Van de Water T. A radical demise. Toxins and t

8. Seidman M, Babu S, Tang W, Naem E, Quirk WS. Effects of resveratrol on acoustic trauma. Otolaryn

9. Αφεντούλης Θ. Φαρμακολογία. Β΄Έκδοση, σελ 34-42, Εν Αθήναις, 1883.

10. Turner TB, Merry E, Kimball AW. Measurement of alcohol related effects in man : chronic effects in

11. Ritchie JM. The aliphatic alcohols. Goodman and Gilman's. The pharmacological basis of Therapeut
th edition, 1980, p. 385, Macmillan Co., N. York.

**Το ''Γκελάντο'' πωλείται στα φαρμακεία. Κεντρική διάθεση: Φαρμακαποθήκη ΠΕΙ. ΦΑ. ΣΥΝ**