ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ , ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ

Κόκκινο Κρασί, Ρεσβερατρόλη, Γκελάντο

Δ ρ Δημήτριος Ν. Γκέλης

Ιατρός, Ωτορινολαρυγγολόγος, Οδοντίατρος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστ

Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στη Συμπληρωματική Ιατρική, Προληπτική Ιατρική και Ιατρική Διατροφολο

Ιατρείο : Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, τηλ 2741026631, 6944280764, ΦΑΞ. 2741085030

e-mail: pharmage@otenet.gr

www.gelis.gr,www.orlpedia.gr, www.allergopedia.gr, www.pharmagel.gr, www.gkelanto.gr

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Ι ΑΤΡΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ,

όπως το "Γκελάντο" (Οίνος τονωτικός, ιατρικός)

Είναι δυνατόν το κόκκινο κρασί να προστατεύσει το καρδιοκυκλοφορικό σύστημα;

Δ ρ Δημήτριος Ν. Γκέλης

Έχει αποδειχτεί ότι υπάρχει **Γαλλικό παράδοξο**[1] και αποδείχτηκε ότι [illegible] [3] [illegible]

Οι έρευνες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα έδειξαν ότι [illegible] **καλή χολεστερόλη (HDL)** [illegible]

Οι επιδημιολογικές και οι πειραματικές μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα αποκάλυψαν ότι η λή

Το καρδιοπροστατευτικό **αντιοξειδωτικό** του κόκκινου κρασιού αποδίδεται [illegible] **αντιοξειδωτικές ουσίες** [illegible]

Η μικρή έως μέτρια κατ**ανάλωση του κόκκινου κρασιού** (2) **τείνει** **να μειώνει** τον κ**ινδυνο εμφάνισης** καρδιο**αγγειακών παθήσεων**

Πειραματικές μελέτες **πολυφαινόλες του κόκκινου κρασιού** δείχνουν **αθηρωματοσκλήρυνση** μέσω

Βιβλιογραφία

1. Lekli I , Ray D , Das DK . Longev
Genes Nutr.

2. Vidavalur R , Otani H , Singal PK Maulik N
Exp Clin Cardol.

3. Das S , Das DK . Resveratrol: a therapeutic promise for Recent Patents Cardiovasc Drug Discov.

4. Leifert WR , Abeywardena MY .Cardioprotective actions
Nutr Res.

Πως οι πολυφαινόλες και η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού ασκούν καρδιοπροστατευτ

Τα εκχυλίσματα του στ**πολυφαινόλες** **του κόκκινου κρασιού** ειρά βιολογικών δράσεων, που μπορε

Στα ενεργά συστατικά **γίνουν τα** λισμάτων του κ **πολυφαινόλες** τις φλ

Η **ρεσβερατρόλη** είναι μέλος της οικογέ **βενιφερίνες** λυφαινολών και του

Τα αποτελέσματα τεκμηριωμένων ερευνών έδειξαν ότι τα καρδιοπροστατευτικά οφέλη που προκύπ

Στα οφέλη από τη χρήση κόκκινου κρασιού περι[3]

Μερικές από αυτές τις **Μετά από τεκμηριωμ** [2]

Βιβλιογραφία

1. Chiuve SE , Rexrode KM , Spiegelman D

Logroscino G
Manson JE
Rimm EB
Circulation.

2. Das S , Santani DD , Dhalla NS . Ex
Exp Clin Cardol.

3. Raval AP , Lin HW , Dave KR ,
Defazio RA
Della Morte D
Kim EJ
Perez-Pinzon MA
Curr Med Chem.

4. Dohadwala MM , Vita JA . Grapes and cardiovascular di
J Nutr.

5. Tomai F , Crea F , Chiariello L ,
Gioffrè PA

Γιατί το κόκκινο κρασί είναι πιο ωφέλιμο για την υγεία;

Το κόκκινο κρασί περιέχει πολυφαινόλες χημικές ουσίες, τις σε ποσότητες μεγαλύτερες από αυ

Διακρίνονται δύο κύριες [illegible] φαινολών: **φλαβονοειδή** και **μη φλαβονοειδή**.

Φλαβονοειδή: Αυτές οι αντιοξειδωτικές [illegible] **ανθοκυανίνες, χρωστικές, φλαβόνες, φλαβονόλες**[2] κτλ πα

Μη φλαβονοειδή: Οι ουσίες αυτές που βρέθηκαν στο κόκκινο κρασί είναι σημαντικού ενδιαφέρ

Βιβλιογραφία

1. Del Rio D, Stewart AJ, Pellegrini N (2005). "A review of recent studies on malondialdehyde as toxic m (4): 316-28.

2. Leifert WR , Abeywardena MY . Cardioprotective actions Nutr Res.

Γιατί οι ανθοκυανίνες του κόκκινου κρασιού είναι ευεργετικές στην υγεία της καρδιάς;

Η κατανάλωση κόκκινου [illegible] **ανθοκυανίνες** [illegible] **αντιοξειδωτικών χρωστικών**

Οι ανθοκυανίνες διαθέτουν [illegible] **αντιοξειδωτική** [illegible] **αντιμικροβιακή δράση** [illegible] **αντιμικ**

Παρά ταύτα, μέχρις ότου η απορρόφηση και η μεταβολική κατάληξη των ανθοκυανινών στους ανθρ[2]

Βιβλιογραφία

1. Goupy P , Bautista-Ortin AB , Fulcrand H Dangles O J Agric Food Chem. 2007;43(4):369-74.

2. Mazza GJ . Anthocyanins and heart health. Ann Ist Super Sanita. 2007;43(4):369-74. Recent Patents Cardiovasc Drug Discov.

Η νευροπροστατευτικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης

Οι σύγχρονες έρευνες έχουν δείξει ότι η ρεσβερατρόλη μπορεί να συμβάλλει στην καλύτερη πρόγνω

Τα επωφελή αποτελέσματα της ρεσβερατρόλης οφείλονται:

Στην αντιοξειδωτική της δράση,

Την κάθαρση των ελευθέρων ριζών του οξυγόνου,

Την τροποποίηση της ομοιοστασίας της νευρωνικής ενέργειας και

Την τροποποίηση των διόδων των ιόντων των γλουταματεργικών υποδοχέων .

Η ρεσβερατρόλη αυξάνει **αιμοπροσίνης** δράση της [sirtuin 1 (SIRT1) activity][1], η οποία είναι μια οξειδωμέν

Διάφορες επιδημιολογικές μελέτες περιγράφουν ότι η μέτρια κατανάλωση κόκκινου κρασιού σχετίζ[2]

Βιβλιογραφία

1. Raval AP , Lin HW , Dave KR , Defazio RA Della Morte D Kim EJ Perez-Pinzon MA Curr Med Chem.

2. Vingtdeux V , Dreses-Werringloer U , Zhao H Davies P Marambaud P BMC Neurosci.

Η ρεσβερατρόλη ως χημειοπροφυλακτική αντικαρκινική ουσία

Διάφορες επιδημιολογικές μελέτες δείχνουν ότι ο [illegible]

Sharif T et al, 2010

Η **ρεσβερατρόλη** (3,5,4'-trihydroxy-trans-stilbene) [illegible] μια πολυφ[illegible]

Από τις μελέτες στο εργαστήριο του Vidavalur R et al (2006) βγήκε το συμπέρασμα ότι η μέτρια κατ[illegible]

Η ρεσβερατρόλη και οι πολυφαινόλες των σταφυλιών εκτός των προαναφερθεισών ιδιοτήτων τους [illegible]

Η ρεσβερατρόλη μπορεί να δράσει μέσω τροποποίησης [illegible]

Οι έρευνες του Sharif T , et al, (2010) έδειξαν ότι η χημειοπροστατευτική δραστηριότητα των [illegible]

Αυτές οι γνώσεις έχουν δώσει έναυσμα για έρευνες της χρήσης της ρεσβερατρόλης στη χημειοπρο[illegible]

Βιβλιογραφία

1. Harada N , Murata Y , Yamaji R ,

Miura T
Inui H
Nakano Y
J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo).

2. Schlachterman A , Valle F , Wall KM
Azios NG
Castillo L
Morell L
Washington AV
Cubano LA
Dharmawardhane SF
Transl Oncol.

3. Liu BL , Zhang X , Zhang W ,
Zhen HN
Cancer Biol Ther.

4. Vidavalur R , Otani H , Singal PK
Maulik N
Exp Clin Cardiol.

5. Wang TT , Hudson TS , Wang TC
Remsberg CM
Davies NM
Takahashi Y
Kim YS
Seifried H
Vinyard BT
Perkins SN
Hursting SD
Carcinogenesis.

6. Sharif T , Auger C , Alhosin M , Ebel C Achour M Etienne-Selloum N Fuhrmann G Bronner C Schini-Kerth VB Eur J Cancer.

7. Bai Y , Mao QQ , Qin J , Zheng XY Wang YB Yang K Shen HF Xie LP Cancer Sci.

8. Sharif T , Auger C , Bronner C , Alhosin M Klein T Etienne-Selloum N Schini-Kerth VB Fuhrmann G Invest New Drugs.

Οι αντιγηραντικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης

Η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού **σιρτουίνες (sirtuin)** αποδειχτεί όχι μόνο πειραματικά[1], αλλά και στους ανθρ

Η σιρτουίνη μιμείται τα ωφέλιμα αποτελέσματα του περιορισμού των θερμίδων[2], καθυστερεί τη γήρ

Βιβλιογραφία

1. Opie LH , Lecour S . The red wine hypothesis: from con
r Heart J. 2

2. Orallo F . Curr Med Chem. 2008;15(19):1887-98. Trans

Τα αποτελέσματα της ρεσβερατρόλης στη βαρηκοΐα

Η ρεσβερατρόλη προστατεύει το ακουστικό σύστημα από τις βλάβες που προξενούν οι οξειδωτικές

Η βαρηκοΐα, η οποία προκαλείται μετά από έκθεση σε θόρυβο[1] μετά από λήψη ωτοτοξικών φαρμάκων

Πρόσφατες εργαστηριακές μελέτες[2] έδειξαν τη σημασία της ειδικής αντιοξειδωτικής θεραπείας με χ

Η ιδανικότερη σκέψη για **Γκελάντο** πολύτιμων για την υγεία πολυφενολών, μπορεί ένα λίτρο

Το **''Γκελάντο''** λαμβάνεται σε μικρή δόση (1-2 κουταλιές της σούπας

Βιβλιογραφία

1. Henderson D , Bielefeld EC , Harris KC Hu BH Ear Hear.

2. Seidman M , Babu S , Tang W , Naem E Quirk WS Otolaryngol Head Neck Surg.

Το	**"Γκελάντο''**	Πωλείται στα φαρμακεία. Κεντρική διάθεση στα φαρμ

Συγγράμματα

του Δρ Δημητρίου Ν. Γκέλη

κδόσεις "Βελλεροφόντης"

Βιβλιοθήκη

Εκδόσεις Γκέλη

e-mail Δ ρ Γκέλη