

**Ρεσβερατρόλη, Κόκκινο κρασί, ΊΓκελάντο**

**ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ**

**Οι ευεργετικές δράσεις του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης στον οργανισμό, στ**



**Δ ρ Δημήτριος Γκέλης**

**Ι ατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ της Ιατρικής**

Ιατρείο : Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, τηλ 2741026631, 6944280764, ΦΑΞ. 2741085030

e-mail: [pharmage@otenet.gr](mailto:pharmage@otenet.gr)

[www.gelis.gr](http://www.gelis.gr) ,  
[a.gr](http://a.gr)  
[www.allergopedia.gr](http://www.allergopedia.gr)  
[www.gkelanto.gr](http://www.gkelanto.gr)

[www.pharmagel.gr](http://www.pharmagel.gr) ,

[www.orldpedi](http://www.orldpedi)

,

## **Κόκκινο κρασί, Εμβοές ω των, Βαρηκοΐα, Γεροντική εκφύλιση του Αμφιβληστροειδούς©**

Το

**κόκκινο κρασί** (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16) (17) (18) (19) (20) (21) (22) (23) (24) (25) (26) (27) (28) (29) (30) (31) (32) (33) (34) (35) (36) (37) (38) (39) (40) (41) (42) (43) (44) (45) (46) (47) (48) (49) (50) (51) (52) (53) (54) (55) (56) (57) (58) (59) (60) (61) (62) (63) (64) (65) (66) (67) (68) (69) (70) (71) (72) (73) (74) (75) (76) (77) (78) (79) (80) (81) (82) (83) (84) (85) (86) (87) (88) (89) (90) (91) (92) (93) (94) (95) (96) (97) (98) (99) (100)

Η ρεσβερατρώλη (3,4,5- τριυδροξυστιλβένιο) είναι ένα πολυφαινολικό στιλβένιο, που ανευρίσκεται ο

Η ρεσβερατρώλη έχει καρδιαγγειακές (1, 5, 15), (6) (7) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16) (17) (18) (19) (20) (21) (22) (23) (24) (25) (26) (27) (28) (29) (30) (31) (32) (33) (34) (35) (36) (37) (38) (39) (40) (41) (42) (43) (44) (45) (46) (47) (48) (49) (50) (51) (52) (53) (54) (55) (56) (57) (58) (59) (60) (61) (62) (63) (64) (65) (66) (67) (68) (69) (70) (71) (72) (73) (74) (75) (76) (77) (78) (79) (80) (81) (82) (83) (84) (85) (86) (87) (88) (89) (90) (91) (92) (93) (94) (95) (96) (97) (98) (99) (100)

Η η συμπληρωματική χορήγηση ρεσβερατρώλης και άλλων φαινολικών ενώσεων είναι απαραίτητη για την

Οι πολυφαινόλες του κόκκινου κρασιού ασκούν αντιυπερτασικό αποτέλεσμα και βελτιώνουν την ενδοαγγειακή ρεολογία.

Η ρεσβερατρόλη ασκεί και ηπατοπροστατευτική δράση μέσω της ανασχεσης της οξειδωσης των λιπιδίων.

Το κόκκινο κρασί και όχι μόνο η ρεσβερατρόλη ασκεί καρδιοπροστατευτικά και νεφροπροστατευτικά αποτελέσματα.

Μέσω της τροποποίησης του μεταβολισμού των λιποπρωτεϊνών, του οξειδωτικού στρες η ρεσβερατρόλη προστατεύει το αγγείο.

Η μέτρια χρήση κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης του κόκκινου κρασιού περιορίζει τη συχνότητα εμφάνισης καρδιαγγειακών παθήσεων.

Σύμφωνα με τις σύγχρονες έρευνες η ρεσβερατρόλη προστατεύει το έσω ους (το εσωτερικό του αυτιού).

Έχει αποδειχτεί σε πειραματόζωα, που εκτέθηκαν σε έντονο θόρυβο, ότι η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού μπορεί να προστατεύσει τα ακουστικά κύτταρα από τον θόρυβο.

Η βαρηκοΐα, η οποία προκαλείται μετά από έκθεση σε θόρυβο ή μετά από λήψη ωτοτοξικών φαρμάκων, μπορεί να αποφευχθεί με τη λήψη αντιοξειδωτικών ουσιών.

Οι πρόσφατες έρευνες δείχνουν ότι η αντιοξειδωτική ρεσβερατρόλη μπορεί να προστατεύσει τα ακουστικά κύτταρα από τον θόρυβο.

Πρόσφατες εργασίες έρευνας δείχνουν ότι η αντιοξειδωτική ρεσβερατρόλη μπορεί να προστατεύσει τα ακουστικά κύτταρα από τον θόρυβο.

Αν και ο ακριβής μηχανισμός της παθογένεσης της εκφύλισης της ωχράς κηλίδας του αμφιβληστροειδούς είναι άγνωστος, η αντιοξειδωτική ρεσβερατρόλη μπορεί να προστατεύσει τα ακουστικά κύτταρα από τον θόρυβο.

Η ιδανικότερη σκέψη για τη λήψη των πολύτιμων για την υγεία πολυφαινολών, περιλαμβανομένης και της ρεσβερατρόλης, είναι η κατανάλωση κόκκινου κρασιού.

Αυτό επιτεύχθηκε με **Γκελάντα** (σύνθετο από εκχύλισμα γκράιβιου φρούτων, αλβανόλη, γλυκερίνη, νερό, αρωματικό).

Το **"Γκελάντα"** δίνεται σε μικρή δόση (1-2 κουταλιές της σούπας ημερησίως) και έτσι ο λήπτης

## Βιβλιογραφία

1. [Le e M](#) , [Kim S](#) , [Kwon OK](#) , [Oh SR](#) , [Lee HK](#) , [Ahn K](#) . [Int Immunopharmacol](#) . 2008 Nov;28(10):1729-37.
2. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . [Cardioprotective](#) . 2008 Nov;28(10):1729-37.
3. [Na ssiri-Asl M](#) , [Hosseinzadeh H](#) . [Review](#) . [Phytother Res](#) . 2009 Jun;23(6):771-8.
4. [Sengottuvelan M](#) , [Deeptha K](#) , [Nalini N](#) . [Resveratrol](#) . [Phytother Res](#) . 2009 Jun;23(6):771-8.
5. [Bishayee A](#) , [Dhir N](#) . [Resveratrol](#) . [Chem Biol Interact](#) . 2008 Nov;172(1):1-12.

6. [Vingtdeux V](#) , [Dreses-Werringloer U](#) , [Zhao H](#) , [Davies P](#) ,  
[Marambaud P](#)  
[BMC Neurosci.](#)

7. [S hakibaei M](#) , [Harikumar KB](#) , [Aggarwal BB](#) . Resveratrol addition: to die or not to die  
[Food Res.](#) 2009 Jan; 2009 Jan;

8. [Farooqui T](#) , [Farooqui AA](#) . Aging: A major factor for the pathogenesis of neurode  
[Mol Aging Der.](#) 2008 Nov 21

9. [Fan E](#) , [Zhang L](#) , [Jiang S](#) , [Bai Y](#) . Beneficial effects of resveratrol  
[Medic Food](#) 2008 Dec

10. [Ra al A](#) , [Pokk P](#) , [Arend A](#) , [Aunapuu M](#) , [Jõgi J](#) ,  
[Okva K](#)  
[Püssa T](#)  
[Phytother Res.](#)

11. [Zern TL](#) , [Wood RJ](#) , [Greene C](#) , [West KL](#) , [Liu Y](#) ,  
[Aggarwal D](#)  
[Shachter NS](#)  
[Fernandez ML](#)  
[J Nutr.](#)

12. [Henderson D](#) , [Bielefeld EC](#) , [Harris KC](#) , [Hu BH](#) . The role of oxidative  
[ar Hear.](#) 2008 Jan; 2008 Jan;

13. [Seid man M](#) , [Babu S](#) , [Tang W](#) , [Naem E](#) , [Quirk](#)  
[WS](#)  
[Otolaryngol Head Neck Surg.](#) . Effects of r

14. [López-Sepulveda R](#) , [Gómez-Guzmán M](#) , [Zarzuelo MJ](#) , [Ro](#)

[mero M](#)  
[Sánchez M](#)  
[Quintela AM](#)  
[Galindo P](#)  
[O'Valle F](#)  
[Tamargo J](#)  
[Pérez-Vizcaíno F](#)  
[Duarte J](#)  
[Jiménez R](#)  
[Clin Sci \(Lond\).](#)

15. [Oi N](#) , [Jeong CH](#) , [Nadas J](#) , [Cho YY](#) , [Pugliese A](#) ,  
[Bode AM](#)  
[Dong Z](#)  
[Cancer Res.](#)

16. [Mannari C](#) , [Bertelli AA](#) , [Stiaccini G](#) , [Giovannini L](#) . Wine, sirtuins and  
[MedHypotheses.](#)

17. [Kalanit H](#) , [Das DK](#) . Physiological effects of resveratrol. [BioFactors](#) 2010 Sep;36(5):401-6.

18. [Sakata Y](#) , [Zhuang H](#) , [Kwansa H](#) , [Koehler RC](#) , [Do](#) . Resveratrol  
[ré S](#)  
[Exp Neurol.](#)

19. [Sheu SJ](#) , [Liu NC](#) , [Chen JL](#) . Resveratrol protects human retinal pigment epithelial cells from oxidative stress. [J Ocul Pharmacol Ther](#) 2010 Oct;26(10):601-10.

“Γκελάντο”



Το “**Γκελάντο**” διαφέρει από το συνηθισμένο κόκκινο σάουρς, διότι έχει ποσάρα.

ΟΙ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΕΚΑ ΚΙΝΟΥΝΤΑΙ ΕΝΤΟΣ ΤΩΝ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΟΡΙΩΝ ΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ ΑΓΟΡΑΣ ΚΑΙ ΔΕΝ ΕΠΙΒΕΒΑΙΝΟΥΝ ΕΝΔΕΙΚΝΥΟΝΤΕΣ

Τα παραπάνω συστήματα έχουν [2, 4] δύο λήξεις από την αρχή του αντίστοιχου κλάδου, ενώ οι παραπάνω κλάδοι



Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

1.



Leifert W, . Abeywardena M . Cardioprotective actions of grape polyphenols . Nutrition Research , 2008

2. [Orallo F](#) . Trans-resveratrol: A magic 2008, 15(11):1687-90th?

3. [Fan E](#) , [Zhang L](#) , [Jiang S](#) , [Bai Y](#) . Beneficial effects of resveratrol on atherosclerosis . J Med Food , 2008 Dec 1

4. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . Cardioprotective actions of grape polyphenols . Nutr Res , 2008 Nov 26;10(17):29-37.

5. [Das S](#) , [Das DK](#) . Resveratrol: A potential therapeutic compound for cardiovascular diseases . Recent Patents Cardiovasc Drug Discov , 2007 Jan 2;2(1):13-24

6. [Karuppagounder SS](#) , [Pinto JT](#) , [Xu H](#) , [Chen LH](#) ,  
[Beal MF](#)  
[Gibson GE](#)  
[Neurochem Int.](#)

7. Kopke R, Allen KA, Henderson D, Hoffer M, Frenz D, Van de Water T. A radical demise. Toxins and t

8. Seidman M, Babu S, Tang W, Naem E, Quirk WS. Effects of resveratrol on acoustic trauma. Otolaryn

9. Αφεντούλης Θ. Φαρμακολογία. Β' Έκδοση, σελ 34-42, Εν Αθήναις, 1883.

10. Turner TB, Merry E, Kimball AW. Measurement of alcohol related effects in man : chronic effects in

11. Ritchie JM. The Edinburgh 1980, p 385. Matman O, Gilman A. The pharmacological basis of Therapeut

**Το "Γκελάντο" πωλείται στα φαρμακεία. Κεντρική διάθεση: Φαρμακαποθήκη ΠΕΙ. ΦΑ. ΣΥΝ**