

**Ρεσβερατρόλη, Κόκκινο κρασί, ΊΓκελάντο**

**ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ**

**Οι ευεργετικές δράσεις του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης στον οργανισμό, στ**



**Δ ρ Δημήτριος Γκέλης**

**Ι ατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ της Ιατρικής**

Ιατρείο : Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, τηλ 2741026631, 6944280764, ΦΑΞ. 2741085030

e-mail: [pharmage@otenet.gr](mailto:pharmage@otenet.gr)

[www.orlpedi](http://www.orlpedi)

---

2 / 11

Οι πολυφαινόλες του κόκκινου κρασιού ασκούν αντιυπερτασικό αποτέλεσμα και βελτιώνουν την ενδοαγγειακή ρεολογία.

Η ρεσβερατρόλη ασκεί και ηπατοπροστατευτική δράση μέσω της ανασχεσης της οξειδωσης των λιπιδίων.

Το κόκκινο κρασί και όχι μόνο η ρεσβερατρόλη ασκεί καρδιοπροστατευτικά και νεφροπροστατευτικά αποτελέσματα.

Μέσω της τροποποίησης του μεταβολισμού των λιποπρωτεϊνών, του οξειδωτικού στρες η ρεσβερατρόλη προστατεύει το αγγείο.

Η μέτρια χρήση κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης του κόκκινου κρασιού περιορίζει τη συχνότητα εμφάνισης καρδιαγγειακών παθήσεων.

Σύμφωνα με τις σύγχρονες έρευνες η ρεσβερατρόλη προστατεύει το έσω ους (το εσωτερικό του αυτιού).

Έχει αποδειχτεί σε πειραματόζωα, που εκτέθηκαν σε έντονο θόρυβο, ότι η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού μπορεί να προστατεύσει τα ακουστικά κύτταρα από τον θόρυβο.

Η βαρηκοΐα, η οποία προκαλείται μετά από έκθεση σε θόρυβο ή μετά από λήψη ωτοτοξικών φαρμάκων, μπορεί να αποφευχθεί με τη λήψη αντιοξειδωτικών ουσιών.

Οι πρόσφατες έρευνες δείχνουν ότι η αντιοξειδωτική ρεσβερατρόλη μπορεί να προστατεύσει τα ακουστικά κύτταρα από τον θόρυβο.

Πρόσφατες εργασίες έρευνας δείχνουν ότι η αντιοξειδωτική ρεσβερατρόλη μπορεί να προστατεύσει τα ακουστικά κύτταρα από τον θόρυβο.

Αν και ο ακριβής μηχανισμός της παθογένεσης της εκφύλισης της ωχράς κηλίδας του αμφιβληστροειδούς είναι άγνωστος, η αντιοξειδωτική ρεσβερατρόλη μπορεί να προστατεύσει τα κύτταρα από τον θόρυβο.

Η ιδανικότερη σκέψη για τη λήψη των πολύτιμων για την υγεία πολυφαινολών, περιλαμβανομένης και της ρεσβερατρόλης, είναι η λήψη τους από τα φρούτα και τα λαχανικά.

Αυτό επιτεύχθηκε με **Γκελάντα** (σούπα) που πίνεται 1 κουταλιά 3 φορές ημερησίως χωρίς φάρμακα και

Το **Γκελάντα** δίνεται σε μικρή δόση (1-2 κουταλιές της σούπας ημερησίως) και έτσι ο λήπτης

## Βιβλιογραφία

1. [Le e M](#) , [Kim S](#) , [Kwon OK](#) , [Oh SR](#) , [Lee HK](#) , [Ahn K](#) . [Int Immunopharmacol](#) . 2008 Nov;28(10):1729-37.
2. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . [Cardioprotection](#) . 2008 Nov;28(10):1729-37.
3. [Na ssiri-Asl M](#) , [Hosseinzadeh H](#) . Review [Phytother Res](#) . 2009 Jan;23(1):1-12.
4. [Sengottuvelan M](#) , [Deeptha K](#) , [Nalini N](#) . Resveratrol [Phytother Res](#) . 2009 Jan;23(1):1-12.
5. [Bishayee A](#) , [Dhir N](#) . Resveratrol [Chem Biol Interact](#) . 2008 Nov;27(1):1-12.

- 6 / 11

[mero M](#)  
[Sánchez M](#)  
[Quintela AM](#)  
[Galindo P](#)  
[O'Valle F](#)  
[Tamargo J](#)  
[Pérez-Vizcaíno F](#)  
[Duarte J](#)  
[Jiménez R](#)  
[Clin Sci \(Lond\).](#)

15. [Oi N](#) , [Jeong CH](#) , [Nadas J](#) , [Cho YY](#) , [Pugliese A](#) ,  
[Bode AM](#)  
[Dong Z](#)  
[Cancer Res.](#)

16. [Mannari C](#) , [Bertelli AA](#) , [Stiaccini G](#) , [Giovannini L](#) . Wine, sirtuins and  
[MedHypotheses.](#)

17. [Kalanit H](#) , [Das DK](#) . Physiological effects of resveratrol. [BioFactors](#) 2010 Sep;36(5):401-6.

18. [Sakata Y](#) , [Zhuang H](#) , [Kwansa H](#) , [Koehler RC](#) , [Do](#) . Resveratrol  
[ré S](#)  
[Exp Neurol.](#)

19. [Sheu SJ](#) , [Liu NC](#) , [Chen JL](#) . Resveratrol protects human retinal pigment epithelial cells from oxidative stress. [J Ocul Pharmacol Ther](#) 2010 Dec;26(12):771-8.

“Γκελάντο”



Το “**Γκελάντο**” διαφέρει από το **Γκελάντο** που κοκκινίζει, με άλλα λόγια, ποσά.

**ΟΙ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΥΚΛΟΥ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΘΕΣΕΩΝ**

Τα παραπάνω συστήματα έχουν [2, 4] δύο λήξεις από την αρχή του αντίστοιχου κλάδου, ενώ οι παραπάνω κλάδοι





Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

1.



Leifert W, . Abeywardena M . Cardioprotective actions of grape polyphenols . Nutrition Research , 2008

2. [Orallo F](#) . Trans-resveratrol: A magic 2008, 15(11):1687-90th?

3. [Fan E](#) , [Zhang L](#) , [Jiang S](#) , [Bai Y](#) . Beneficial effects of resveratrol on atherosclerosis . J Med Food , 2008 Dec 1

4. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . Cardioprotective actions of grape polyphenols . Nutr Res , 2008 Nov 26; 18(11):729-37.

5. [Das S](#) , [Das DK](#) . Resveratrol: A potential therapeutic agent for cardiovascular diseases . J Cell Biochem , 2007 Jan 2; 84(2):13-24.

6. [Karuppagounder SS](#) , [Pinto JT](#) , [Xu H](#) , [Chen LH](#) , [Beal MF](#) , [Gibson GE](#) . Neurochem Int.

7. Kopke R, Allen KA, Henderson D, Hoffer M, Frenz D, Van de Water T. A radical demise. Toxins and t

8. Seidman M, Babu S, Tang W, Naem E, Quirk WS. Effects of resveratrol on acoustic trauma. Otolaryn

9. Αφεντούλης Θ. Φαρμακολογία. Β' Έκδοση, σελ 34-42, Εν Αθήναις, 1883.

10. Turner TB, Merry E, Kimball AW. Measurement of alcohol related effects in man : chronic effects in

11. Ritchie JM. The Edinburgh 1980, p 385. Matman O, Gilman A. The pharmacological basis of Therapeut

**Το "Γκελάντο" πωλείται στα φαρμακεία. Κεντρική διάθεση: Φαρμακαποθήκη ΠΕΙ. ΦΑ. ΣΥΝ**