

Δρ Γκέλης Ν. Δημήτριος

Ιατρός, Ωτορινολαρυγγολόγος, Οδοντίατρος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθ

Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 2131, Τ. 2741026631, 6944280764

pharmage@otenet.gr



Γκέλη Ν. Αικατερίνη

Ιατρός - Ακτινοδιαγνώστρια
Άσσος, Κορινθίας,
2741087758

Τ. 6944644820
kgkeli@hotmail.com

ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ: Προληπτική Ιατρική, Συμπληρωματική Ιατρική , Περιβαλλοντική Ιατρική

Η κακοσμία του στόματος είναι μια συνηθισμένη κατάσταση , η οποία μπορεί να είναι παρούσα στα άτομα όλων των ηλικιών. Όταν είναι έντονη ή μακροχρόνια μπορεί να ελαττώσει την αυτοπεποίθηση και την κοινωνική ζωή των πασχόντων **[1]**.

Η χρησιμοποίηση παραγόντων που συγκαλύπτουν την κακοσμία, όπως οι στοματοπλύσεις με διάφορα στοματικά διαλύματα, στοματικούς ψεκασμούς, φθοριούχες οδοντόκρεμες, δισκία μινθόλης ή το μάσημα τσίχλας ή μαστίχας Χίου ασκούν σύντομα αποτελέσματα, που δεν εξαλείφουν, αλλά συγκαλύπτουν την



κακοσμία, προσωρινά **[2, 3].**

Οι στοματοπλύσεις με αραιώσεις μειγμάτων αιθερίων ελαίων μπορεί να εξασφαλίσουν μακρόχρονα ευεργετικά αποτελέσματα, καθώς περιορίζουν τα αρνητικά κατά Gram αναερόβια και τα βακτηρίδια που παράγουν πτητικές θειούχες δύσοσμες χημικές ενώσεις **[4]** .

Ο σημαντικός περιορισμός του αριθμού αυτών των βακτηριδίων, που εδρεύουν στις οδοντικές πλάκες και στη ράχη της γλώσσας, μπορεί να παίξει ρόλο κλειδί στην εξήγηση της αποτελεσματικότητας των στοματοπλύσεων με διάλυμα αιθερίων ελαίων, καθώς περιορίζουν την υπερουλική πλάκα και την ουλίτιδα. Η αποτελεσματικότητά τους επεκτείνεται και στον έλεγχο της ενδογενούς κακοσμίας του στόματος για μακρές χρονικές περιόδους **[4]**.

Οι στοματοπλύσεις με διαλύματα αιθερίων ελαίων θα μπορούσαν να θεωρηθούν ως αποσμητικό του στόματος, ανάλογα με τα αποσμητικά του δέρματος, όπως τα αποσμητικά σαπούνια που εξαφανίζουν χωρίς να τις καλύπτουν, τις δυσάρεστες οσμές του σώματος.

Το μείγμα αιθερίων ελαίων του διαλύματος **Rochalitex** εξυπηρετούν διπλό σκοπό. Πρώτον δρουν ως ισχυρά αποσμητικά του στοματοφάρυγγα και δεύτερον επειδή αυξάνουν τη στυτικότητα της σταφυλής και της μαλακής υπερώας μπορεί να καταστείλουν το μη παθολογικό ροχαλητό.

Για την αντιμετώπιση του καλοήθους ή αθώου συνηθισμένου ροχαλητού αρκούν 4 σταγόνες του Rochalitex να αραιώνονται σε τρία τέταρτα του ποτηριού νερό και να γίνονται

γαργάρες προ του ύπνου.

Για την ευοσμία του στόματος μπορεί να γίνονται οι ίδιες γαργάρες τρείς-τέσσερις φορές την ημέρα, όποτε κρίνει σκόπιμο ο χρήστης, χωρίς παρενέργειες, δεδομένου ότι το **Rochalitex** δεν είναι φάρμακο, αλλά είναι ένα μείγμα 11 αιθερίων ελαίων, σε ειδική αναλογία.

Αν η κακοσμία του στόματος οφείλεται σε ουλίτιδα ή περιοδοντίτιδα ή άλλου τύπου φλεγμονές του στοματοφάρυγγα (π.χ. χρονία αμυγδαλίτιδα) ή του ρινοφάρυγγα (χρονία ρινοφαρυγγίτιδα) αντιμετωπίζεται θεραπευτικά από τον οδοντίατρο ή τον ωτορινολαρυγγολόγο. Όμως συμπληρωματικά μπορεί να γίνονται στοματοπλύσεις και γαργάρες με το διάλυμα **Evosmin** και το **Rochalitex** .

Το Evosmin περιέχει διάλυμα αλόης και εκχύλισμα νεραντζιού. Οι γαργάρες και οι στοματοπλύσεις με το Evosmin μπορεί να γίνονται, γεμίζοντας ένα μικρό κουταλάκι ή ένα καπάκι του φιαλιδίου, που περιέχει το διάλυμα.

Μια κακοσμία του στόματος που δεν υποχωρεί με τα παραπάνω μη φάρμακα θα πρέπει να ερευνάται από οδοντίατρο και ωτορινολαρυγγολόγο, που έχουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον στη διάγνωση των αιτίων και τη θεραπεία της κακοσμίας του στόματος.

Βιβλιογραφική Τεκμηρίωση

1. S R Porter , C Scully , Oral malodour (halitosis) BMJ . 2006 Sep 23; 333(7569): 632–635. doi: [10.1136/bmj.38954.631968.AE]

2. Haghgoo R, Abbasi F. Evaluation of the use of a peppermint mouth rinse for halitosis by girls studying in Tehran high schools. J Int Soc Prev Community Dent. 2013 Jan; 3(1):29-31.[PubMed] [Ref list]

3. Uditi Kapoor , Gaurav Sharma , Manish Juneja , and Archna Nagpal Halitosis: Current concepts on etiology, diagnosis and management. Eur J Dent . 2016 Apr-Jun; 10(2): 292–300.doi: [10.4103/1305-7456.178294]

4. Fine DH , Furgang D , Sinatra K , Charles C , McGuire A , Kumar LD . In vivo antimicrobial effectiveness of an essential oil-containing mouth rinse 12 h after a single use and 14 days' use. J Clin Periodontol. 2005 Apr;32(4):335-40



**Το Evosmin είναι ένα διάλυμα Αλόης και εκχυλίσματος νεραντζιού. Η Αλό
αντιοξειδωτικές, αντιφλεγμονώδεις, αντιβακτηριακές, αντιμυκητιασικές κα
διαθέτει φυσική αντιμικροβιακή δράση. Μισό έως ένα καπάκι του φιαλιδίο
και γαργάρα, επί 5-10 λεπτά, για την καταπολέμηση της κακοσμίας του στ
στοματοπλύσεις μπορεί να επαναληφθούν κάθε 3 ώρες, επί 7 ημέρες ή ν
των δοντιών. Τα συστατικά του Evosmin δεν είναι φάρμακα, αλλά φυσικέ**