

## ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΓΚΕΛΑΝΤΟ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

## ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ

Δ

Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών



Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, ☐

[pharmage](#)  
[@otenet.gr](#)

[www.gelis.gr](#) [www.pharmage.gr](#) [www.orlpedia.gr](#) [www.allergopedia.gr](#) , [www.gkelanto.gr](#)

Η αθηρωματοπροστατευτική δράση της ρεσβερατρόλης του κόκκινου κρασιού μέσω της υπ

# ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΓΚΕΛΑΝΤΟ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Υπό Δρ Δημητρίου Ν. Γκέλη

Η ρεσβερατρόλη, που είναι (2009) αποτελεί φυσικό αντιοξειδωτικό που ενισχύει την προστασία των στεφανιαίων αγγείων.

Οι ίδιοι ερευνητές μέτρησαν κατά τη διάρκεια (18 μήνες) την επίδραση της ρεσβερατρόλης σε άτομα με υψηλά επίπεδα χοληστερόλης και πα

Χρησιμοποίησαν την διαλογή DPPH (2,2-diphenyl-1-picrylhydrazyl) για τη μέτρηση της δραστηριότη

Η ρεσβερατρόλη λοιπόν του κόκκινου κρασιού φαίνεται ότι είναι το φυσικό αντιοξειδωτικό που ενισ

Η οξειδωμένη LDL (oxLDL) μπορεί να υπερβεί τα επίπεδα (2010) της οξειδωμένης LDL που είναι ο βασικός μηχανισμός της αθηροσκ

## References

1. [Berrougui H](#), [Grenier G](#), [Loued S](#), [Drouin G](#), [Khalil A](#). [Atherosclerosis](#).

2. [Penumathsa SV](#), [Maulik N](#). [Resveratrol: a promising agent for cardiovascular protection](#). [Can J Physiol Pharmacol](#).

3. [Lin YL](#), [Chang HC](#), [Chen TL](#), [Chang JH](#), [Chiu WT](#), [Lin JW](#).

[Chen RM](#)  
[J Nutr.](#)

## “Γκελάντο”

Ερυθρός τονωτικός οίνος



Το

“

**Γκελάντο** ”

είναι φυσικός, γλυκός, λιαστός, κόκκινος οίνος, π

Το ‘

‘

**Γκελάντο** ”

είναι συμπυκνωμένος, κόκκινος οίνος, κρατερός,

Το ‘

‘

**Γκελάντο** ”

δεν περιέχει χημικά συντηρητικά, λόγω της υψηλ

Το

“

**Γκελάντο** ”

διαφέρει από το συνηθισμένο “Γκελάντο” κρασί, διότι

ΟΙ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ ΓΚΕΛΑΝΤΟ ΕΙΝΑΙ ΕΝΘΕΚΑΙΝΕΝ ΔΕΧΝΟΜΕΝΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ.

Η ρεσβερατρόλη εκτός από την ισχυρή αντιοξειδωτική της ιδιότητα ασκεί επωφελές αποτέλεσμα στην καρδιά.

Πίνοντας κανείς μικρή ποσότητα κόκκινου κρασιού, σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία, μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο εμφάνισης καρδιακών παθήσεων.

# ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΓΚΕΛΑΝΤΟ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

Η λήψη 1-2 κύβουτων του **Γκελάντο** " ημερησίως αρκούν για να ωφεληθεί κανείς από τ

Πίνοντας κανείς κόκκινο **Κρελάντο** σωστή ποσότητα αρκεί για να **βουλ** **λυσεί** **τα** **αγγεία** **και** **βελτιώνει** **τη** **καρδιακή** **επιπέδ**

Πρόσφατες εργαστηριακές μελέτες έδειξαν τη σημασία της ειδικής αντιοξειδωτικής δράσης της ρε

## Βιβλιογραφία

1. Leifert W, . Abeywardena M . Cardioprotective actions of grape polyphenols . Nutrition Research , Vol
2. [Orallo F](#) . Trans-resveratrol in cardiovascular disease . [Cardio Med Biol](#) . 2008; 15(1): 1-8.
3. [Fan E](#) , [Zhang L](#) , [Jiang S](#) , [Bai Y](#) . Beneficial effects of resveratrol on cardiovascular disease . [J Med Food](#) .
4. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . Cardioprotective effects of grape polyphenols . [Nutr Res](#) 2008; 15(1): 7-15.
5. [Das S](#) , [Das DK](#) . Resveratrol: a natural polyphenolic antioxidant with cardiovascular disease . [Phytother Res](#) 2007 Jun; 21(6): 729-33.
6. [Karuppagounder SS](#) , [Pinto JT](#) , [Xu H](#) , [Chen LH](#) , [Beal MF](#) , [Gibson GE](#) . Resveratrol: a natural polyphenolic antioxidant with cardiovascular disease . [Neurochem Int](#) .

# ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΓΚΕΛΑΝΤΟ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

7. Korke R, Allen KA, Henderson D, Hoffer M, Frenz D, Van de Water T. A radical demise. Toxins and t

8. Seidman M, Babu S, Tang W, Naem E, Quirk WS. Effects of resveratrol on acoustic trauma. Otolaryn

9. Αφεντούλης Θ. Φαρμακολογία. Β' Έκδοση, σελ 34-42, Εν Αθήναις, 1883.

