Ωτορινολαρυγγολογία και Συμπληρωματική Ιατρική

Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης

Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών

Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, Τηλ 2741026631 6944280764,

FAX 2741085030, pharmage@otenet.gr

www.gelis.gr , www.pharmagel.gr , www.orlpedia.gr , www.allergopedia.gr , www.gkelanto.gr

Εναλλακτική ιατρική

Ο Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης είναι γιατρός εκπαιδευμένος στη συμβατική ή **''ορθόδοξη'' ιατρική** , δηλαδή στην ιατρική που είναι επιστημονικά τεκμηριωμένη και διδάσκεται στις Πανεπιστημιακές

Ιατρικές Σχολές όλου του πολιτισμένου κόσμου. Οι διαγνωστικές μέθοδοι της ορθόδοξης ιατρικής, εκτός από τη λεπτομερή λήψη του ιστορικού και την προσεκτική κλινική εξέταση στηρίζονται και σε εργαστηριακές μεθόδους, που γίνονται σε βιοπαθολογικά, βιοχημικά, ακτινολογικά και λοιπά εργαστήρια.

Ορισμένες νόσοι απαιτούν χειρουργική θεραπεία, ορισμένες φαρμακευτική αγωγή και άλλες φυσική αποκατάσαταση. Οι φαρμακευτικές θεραπείες της ορθόδοξης ιατρικής βασίζονται σε μελέτες και έρευνες, με τις οποίες έχει αποδειχτεί η αποτελεσματικότητα κάθε φαρμάκου, τα ποσοστά επιτυχίας του, οι ανεπιθύμητες ενέργειές του και οι αλληλεπιδράσεις του με άλλα φάρμακα ή ουσίες.

Η σύγχρονη ορθόδοξη ιατρική καλείται διεθνώς **ιατρική βασισμένη σε τεκμηριώ σεις (evidence based medicine)** . Παρά τούτο, οι εκπαιδευμένοι γιατροί στη σύγχρονη ορθόδοξη ιατρική αδυνατούν, προς το παρόν, να θεραπεύσουν αρκετά νοσήματα. Αυτή η αδυναμία έδωσε τη δυνατότητα σε αρκετούς γιατρούς να καταφύγουν στην εφαρμογή εναλλακτικών τρόπων θεραπείας, δημιουργώντας έτσι την **εναλλ ακτική ιατρική** . Το γεγονός ότι κάθε πάθηση θα μπορούσε να αντιμετωπιστεί εναλλακτικά, χωρίς παρενέργειες φαρμάκων, οδήγησε τουλάχιστον τους ιθύνοντες των ιατρικών σχολών, αλλά και των ιατρικών εταιρειών να ερευνήσουν την αποτελεσματικότητά τους με σύγχρονους τρόπους έρευνας. Έτσι η ομοιοπαθητική, η οποία ανήκει στην εναλλακτική ιατρική έχει εδραιωθεί διεθνώς και μεγάλα ποσοστά ασθενών σε προηγμένες ιατρικά χώρες, π.χ. ΗΠΑ, Γερμανία κλπ ακολουθούν αποκλειστικά ομοιοπαθητικές θεραπείες για τις παθήσεις από τις οποίες πάσχουν.

Όμως, οποιαδήποτε εναλλακτική θεραπευτική μέθοδος επιλεγεί για κάποια δυσίατη νόσο, θα πρέπει να εφαρμόζεται από μόνο εκπαιδευμένο γιατρό, διότι ο τελευταίος, έχοντας ιατρική κρίση και ευθύνη μπορεί να αξιολογήσει τα θεραπευτικά της αποτελέσματα ή να αντιληφθεί πιθανές παρενέργειες ή ανεπιθύμητες ενέργειες της.

Συμπληρωματική ιατρική

Soidman M, Seby S, Tang W, Naem E, Pinkas WS, [illegible] Mohr D, Kim ES, Perez-Pinzon MA.
[illegible] Black RS. [illegible] Ischemic preconditioning in the brain.