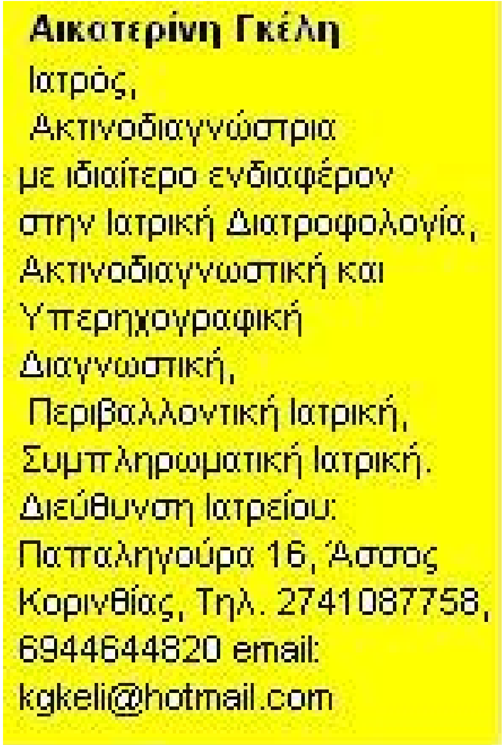
ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D©

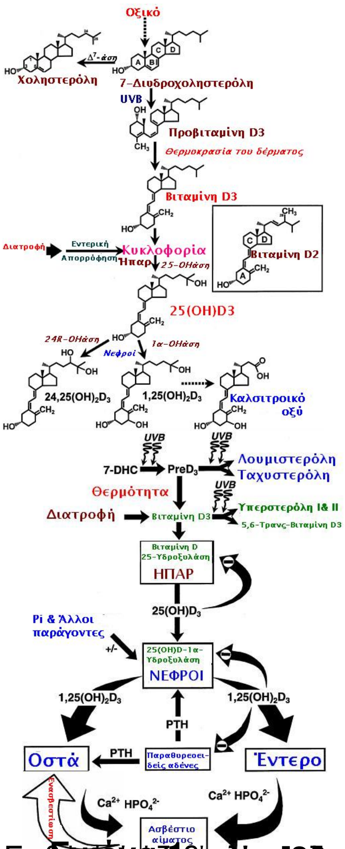
Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τετάρτη, 12 Μάιος 2021 09:19

Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης
Ιατρός,
Ωτορινολαρυγγολόγος,
Οδοντίατρος
Διδάκτωρ της Ιατρικής
Σχολής ου Πανεπιστημίου
Αθηνών
Τηλ. 2744023768,
6944280764, e-mail:
pharmage@otenet.gr
www.gelis.gr
www.pharmagel.gr
www.orlpedia.gr
www.allergopedia.gr
www.gkelanto.gr
www.curcumin.gr
www.d3gkelin.gr
www.vitaminb12.gr
www.zinc.gr
www.gkelismedicallexicon.gr
www.prolipsicarcinou.gr

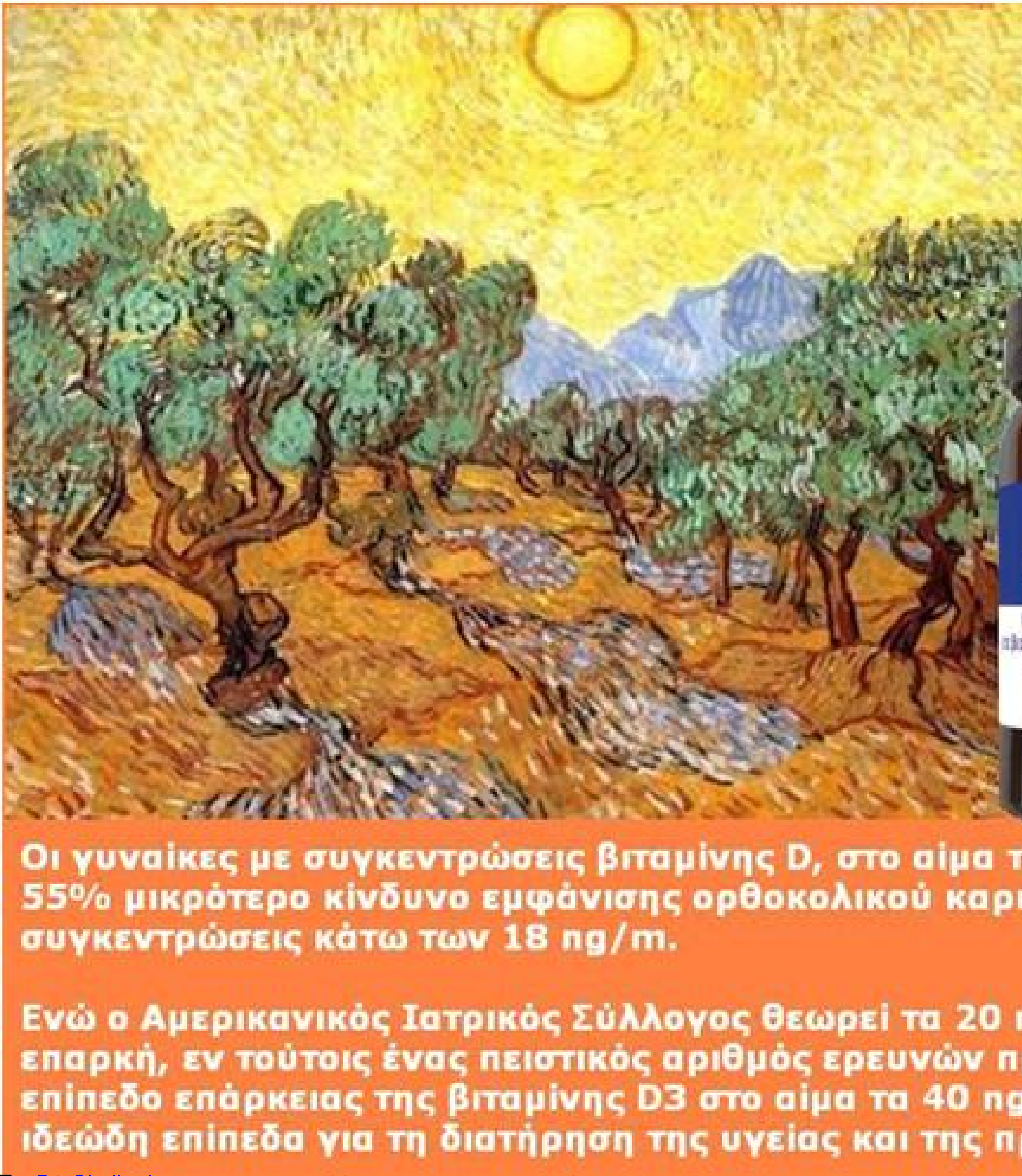


Αικατερίνη Γκέλη
Ιατρός,
Ακτινοδιαγνώστρια
με ιδιαίτερο ενδιαφέρον
στην Ιατρική Διατροφολογία,
Ακτινοδιαγνωστική και
Υπερηχογραφική
Διαγνωστική,
Περιβαλλοντική Ιατρική,
Συμπληρωματική Ιατρική.
Διεύθυνση Ιατρείου:
Παπαληγούρα 16, Άσσος
Κορινθίας, Τηλ. 2741087758,
6944644820 email:
kgkeli@hotmail.com

[illegible]


Οξικό
Δ7-άση
Χοληστερόλη
7-Διυδροχοληστερόλη
UVB
Προβιταμίνη D3
Θερμοκρασία του δέρματος
Βιταμίνη D3
Βιταμίνη D2
Διατροφή
Εντερική
Απορρόφηση
Κυκλοφορία
Ηπαρ
25-ΟΗάση
25(OH)D3
24R-ΟΗάση
Νεφροί
1α-ΟΗάση
24,25(OH)2D3
1,25(OH)2D3
Καλσιτροικό οξύ
UVB
7-DHC
PreD3
Λουμιστερόλη
Ταχυστερόλη
Θερμότητα
Διατροφή
Βιταμίνη D3
Υπερστερόλη I& II
5,6-Τρανς-Βιταμίνη D3
Βιταμίνη D 25-Υδροξυλάση
ΗΠΑΡ
25(OH)D3
Pi & Άλλοι παράγοντες
+/-
25(OH)D-1α-Υδροξυλάση
ΝΕΦΡΟΙ
1,25(OH)2D3
PTH
Οστά
Παραθυρεοειδείς αδένες
Έντερο
Ενασβεστίωση
Ca2+ HPO42-
Ασβέστιο αίματος

[illegible]



Οι γυναίκες με συγκεντρώσεις βιταμίνης D, στο αίμα τ
55% μικρότερο κίνδυνο εμφάνισης ορθοκολικού καρ
συγκεντρώσεις κάτω των 18 ng/m.

Ενώ ο Αμερικανικός Ιατρικός Σύλλογος θεωρεί τα 20
επαρκή, εν τούτοις ένας πειστικός αριθμός ερευνών π
επίπεδο επάρκειας της βιταμίνης D3 στο αίμα τα 40 ng
ιδεώδη επίπεδα για τη διατήρηση της υγείας και της π

[illegible]

[illegible] Rosenstreich SJ, Rich C, Volwiler W. Deposition in and release of vitamin D3 from body [illegible]

[illegible] development and treatment. [illegible] Kittaka A. The roles of cytochrome p450 enzymes in