

Τα αντιδιαβητικά και αντιυπερτασικά οφέλη της καθημερινής λήψης μισού κουταλιού του γλυκού μαγιάς μπύρας©

Η μαγιά μπύρας παρασκευάζεται από έναν μονοκύτταρο μύκητα που ονομάζεται *Saccharomyces cerevisiae* και χρησιμοποιείται για την παρασκευή μπύρας. Καλλιεργείται και χρησιμοποιείται ως συμπλήρωμα διατροφής εδώ και χρόνια.



Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης
Ιατρός,

Ωτορινολαρυγγολόγος,
Οδοντίατρος
Διδάκτωρ της Ιατρικής
Σχολής του Πανεπιστημίου
Αθηνών

Τηλ. 2744023768,
6944280764, e-mail:
pharmage@otenet.gr
www.gelis.gr
www.pharmagel.gr
www.orlpedia.gr
www.allergopedia.gr
www.gkelanto.gr
www.curcumin.gr
www.d3gkelin.gr
www.vitaminb12.gr
www.zinc.gr
www.gkelismedicallexicon.
gr
www.prolipsicarcinou.gr



Αικατερίνη Γκέλη

Ιατρός,
Ακτινοδιαγνώστρια
με ιδιαίτερο ενδιαφέρον
στην Ιατρική Διατροφολογία,
Ακτινοδιαγνωστική και
Υπερηχογραφική
Διαγνωστική,
Περιβαλλοντική Ιατρική,
Συμπληρωματική Ιατρική.
Διεύθυνση Ιατρείου:
Παπαληγούρα 16, Άσσος
Κορινθίας, Τηλ. 2741087758,
6944644820 email:
kgkeli@hotmail.com

Τα αντιδιαβητικά και αντιυπερτασικά οφέλη της μαγιάς μπύρας

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης - Τελευταία Ενημέρωση Τρίτη, 19 Ιούλιος 2022 19:45



Η αναζήτηση των οφελών της μαγιάς μπύρας για την υγεία έχει οδηγήσει στην υιοθέτηση της από πολλούς τομείς της ιατρικής και της διατροφής.

[B. Rezaei, H. Aghajazadeh, M. Mohammad Hassan, J. Javashakht, S. Seyedi, A. Mostafaei, M. Mahdizadeh, 2023, BMC Public Health, 23\(1\):1-15, 2023, \[https://doi.org/10.1186/s12942-023-01400-4\]\(#\), Phytother Res. 2014; 28\(10\):1493-1500.](#)

[from BMC Public Health improves Blood Pressure in Type 2 Diabetes Mellitus.](#)