

Ρεσβερατρόλη, Κόκκινο κρασί, ΊΓκελάντο

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ

Οι ευεργετικές δράσεις του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης στον οργανισμό, στ



Δ ρ Δημήτριος Γκέλης

Ι ατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ της Ιατρικής

Ιατρείο : Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, τηλ 2741026631, 6944280764, ΦΑΞ. 2741085030

e-mail: pharmage@otenet.gr

www.gelis.gr ,
a.gr
www.allergopedia.gr
www.gkelanto.gr

www.pharmagel.gr ,

www.orldpedi

,

Κόκκινο κρασί, Εμβοές ω των, Βαρηκοΐα, Γεροντική εκφύλιση του Αμφιβληστροειδούς©

Το

κόκκινο κρασί (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16) (17) (18) (19) (20) (21) (22) (23) (24) (25) (26) (27) (28) (29) (30) (31) (32) (33) (34) (35) (36) (37) (38) (39) (40) (41) (42) (43) (44) (45) (46) (47) (48) (49) (50) (51) (52) (53) (54) (55) (56) (57) (58) (59) (60) (61) (62) (63) (64) (65) (66) (67) (68) (69) (70) (71) (72) (73) (74) (75) (76) (77) (78) (79) (80) (81) (82) (83) (84) (85) (86) (87) (88) (89) (90) (91) (92) (93) (94) (95) (96) (97) (98) (99) (100)

Η ρεσβερατρόλη (3,4,5- τριυδροξυστιλβένιο) είναι ένα πολυφαινολικό στιλβένιο, που ανευρίσκεται ο

Η ρεσβερατρόλη έχει καρδιαγγειακές (1, 5, 15), (6) (7) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16) (17) (18) (19) (20) (21) (22) (23) (24) (25) (26) (27) (28) (29) (30) (31) (32) (33) (34) (35) (36) (37) (38) (39) (40) (41) (42) (43) (44) (45) (46) (47) (48) (49) (50) (51) (52) (53) (54) (55) (56) (57) (58) (59) (60) (61) (62) (63) (64) (65) (66) (67) (68) (69) (70) (71) (72) (73) (74) (75) (76) (77) (78) (79) (80) (81) (82) (83) (84) (85) (86) (87) (88) (89) (90) (91) (92) (93) (94) (95) (96) (97) (98) (99) (100)

Η η συμπληρωματική χορήγηση ρεσβερατρόλης και άλλων φαινολικών ουσιών είναι απαραίτητη για την

Οι πολυφαινόλες του κόκκινου κρασιού ασκούν αντιυπερτασικό αποτέλεσμα και βελτιώνουν την ενδοαγγειακή ρεολογία.

Η ρεσβερατρόλη ασκεί και ηπατοπροστατευτική δράση μέσω της ανασχεσης της οξειδωσης των λιπιδίων.

Το κόκκινο κρασί και όχι μόνο η ρεσβερατρόλη ασκεί καρδιοπροστατευτικά και νεφροπροστατευτικά αποτελέσματα.

Μέσω της τροποποίησης του μεταβολισμού των λιποπρωτεϊνών, του οξειδωτικού στρες η ρεσβερατρόλη προστατεύει το αγγείο.

Η μέτρια χρήση κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης του κόκκινου κρασιού περιορίζει τη συχνότητα εμφάνισης καρδιαγγειακών παθήσεων.

Σύμφωνα με τις σύγχρονες έρευνες η ρεσβερατρόλη προστατεύει το έσω ους (το εσωτερικό του αυτιού).

Έχει αποδειχτεί σε πειραματόζωα, που εκτέθηκαν σε έντονο θόρυβο, ότι η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού

Η βαρηκοΐα, η οποία προκαλείται μετά από έκθεση σε θόρυβο ή μετά από λήψη ωτοτοξικών φαρμάκων, μπορεί να

Οι πρόσφατες έρευνες ^[12] αναδεικνύουν την αιθέρια ουσία, οξιδωϊκό οξύ, που βρίσκεται στο κόκκινο κρασί, ως

Πρόσφατες εργασίες ^[13] έχουν δείξει ότι η οξιδωϊκή ουσία που βρίσκεται στο κόκκινο κρασί, μπορεί να έχει θεραπευτική

Αν και ο ακριβής μηχανισμός της παθογένεσης της εκφύλισης της ωχράς κηλίδας του αμφιβληστροειδούς

Η ιδανικότερη σκέψη για τη λήψη των πολύτιμων για την υγεία πολυφαινολών, περιλαμβανομένης και της

Το "**Γκελάντα**" μβάνεται σε μικρή δόση (1-2 κουταλιές της σούπας ημερησίως) και έτσι ο λήπτης

1. [Lee M](#) , [Kim S](#) , [Kwon OK](#) , [Oh SR](#) , [Lee HK](#) , [Ahn K](#) . [Int Immunopharmacol.](#)
2. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . [Cardioprotection](#) 2008 Nov;26(10):1720-37.
3. [Nassiri-Asl M](#) , [Hosseinzadeh H](#) . Review of the pharmacological effects of Vitis vinifera. [Phytother Res](#) 2009 Jun;23(6):799-809.
4. [Sengottuvelan M](#) , [Deeptha K](#) , [Nalini N](#) . Resveratrol: A natural polyphenol. [Phytother Res](#) 2009 Jun;23(6):799-809.
5. [Bishayee A](#) , [Dhir N](#) . Resveratrol mediated chemoprotection of diethylnitrosamine-induced hepatocarcinoma. [Chem Biol Interact](#) 2008 Nov;177(1):27-37.

- 6 / 11

[mero M](#)
[Sánchez M](#)
[Quintela AM](#)
[Galindo P](#)
[O'Valle F](#)
[Tamargo J](#)
[Pérez-Vizcaíno F](#)
[Duarte J](#)
[Jiménez R](#)
[Clin Sci \(Lond\).](#)

15. [Oi N](#) , [Jeong CH](#) , [Nadas J](#) , [Cho YY](#) , [Pugliese A](#) ,
[Bode AM](#)
[Dong Z](#)
[Cancer Res.](#)

16. [Mannari C](#) , [Bertelli AA](#) , [Stiaccini G](#) , [Giovannini L](#) . Wine, sirtuins and
[MedHypotheses.](#)

17. [Kalanit H](#) , [Das DK](#) . Physiological effects of resveratrol. [BioFactors](#) 2010 Sep;36(5):401-6.

18. [Sakata Y](#) , [Zhuang H](#) , [Kwansa H](#) , [Koehler RC](#) , [Do](#) . Resveratrol
[ré S](#)
[Exp Neurol.](#)

19. [Sheu SJ](#) , [Liu NC](#) , [Chen JL](#) . Resveratrol protects human retinal pigment epithelial cells from oxidative stress. [J Ocul Pharmacol Ther](#) 2010 Dec;26(12):771-8.

“Γκελάντο”



Το “**Γκελάντο**” διαφέρει από το συνηθισμένο κόκκινο σάουρς, διότι έχει ποσάρα.

ΟΙ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΕΚΑ ΚΙΝΟΥΝΤΑΙ ΕΝΤΟΣ ΤΩΝ ΘΕΩΡΗΤΙΚΩΝ ΟΡΙΩΝ ΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ ΑΓΟΡΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΠΟΡΩΝ.

Τα παραπάνω συστήματα έχουν [2, 4] δύο λήξεις από την αρχή του αντίστοιχου κλάδου, ενώ οι παραπάνω κλάδοι

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

1.



Leifert W, . Abeywardena M . Cardioprotective actions of grape polyphenols . Nutrition Research , 2008

2. [Orallo F](#) . Trans-resveratrol: A magic 2008, 15(11): 687-691

3. [Fan E](#) , [Zhang L](#) , [Jiang S](#) , [Bai Y](#) . Beneficial effects of resveratrol on cardiovascular health . J Med Food , 2008, 11(1): 1-10

4. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . Cardioprotective actions of grape polyphenols . Nutr Res , 2008, 15(11): 687-691

5. [Das S](#) , [Das DK](#) . Resveratrol: A potential therapeutic agent for cardiovascular diseases . J Med Food , 2007, 10(2): 13-24

6. [Karuppagounder SS](#) , [Pinto JT](#) , [Xu H](#) , [Chen LH](#) , [Beal MF](#) , [Gibson GE](#) . Neurochem Int.

7. Kopke R, Allen KA, Henderson D, Hoffer M, Frenz D, Van de Water T. A radical demise. Toxins and t

8. Seidman M, Babu S, Tang W, Naem E, Quirk WS. Effects of resveratrol on acoustic trauma. Otolaryn

9. Αφεντούλης Θ. Φαρμακολογία. Β' Έκδοση, σελ 34-42, Εν Αθήναις, 1883.

10. Turner TB, Merry E, Kimball AW. Measurement of alcohol related effects in man : chronic effects in

11. Ritchie JM. The Edinburgh 1980, p 385. Matman O, Gilman A. The pharmacological basis of Therapeut

Το "Γκελάντο" πωλείται στα φαρμακεία. Κεντρική διάθεση: Φαρμακαποθήκη ΠΕΙ. ΦΑ. ΣΥΝ