

## ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΓΚΕΛΑΝΤΟ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

## ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ

Δ

Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών



Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, ☐

[pharmage](#)  
[@otenet.gr](#)

[www.gelis.gr](#) [www.pharmage.gr](#) [www.orlpedia.gr](#) [www.allergopedia.gr](#) , [www.gkelanto.gr](#)

Η αθηρωματοπροστατευτική δράση της ρεσβερατρόλης του κόκκινου κρασιού μέσω της υπ

# ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΓΚΕΛΑΝΤΟ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Υπό Δρ Δημητρίου Ν. Γκέλη

Η ρεσβερατρόλη, που είναι (2009) αποτελεί φυσικό αντιοξειδωτικό που ενισχύει την προστασία των στεφανιαίων αγγείων.

Οι ίδιοι ερευνητές μέτρησαν καθυστερότητα (αυξημένη) στην αγγειοσύσφιξη (αυτοξείδωση) για πα

Χρησιμοποίησαν την διαλογή DPPH (2,2-diphenyl-1-picrylhydrazyl) για τη μέτρηση της δραστηριότη

Η ρεσβερατρόλη λοιπόν του κόκκινου κρασιού φαίνεται ότι είναι το φυσικό αντιοξειδωτικό που ενισ

Η οξειδωμένη LDL (oxLDL) μπορεί να υπερβεί τα (2010) όρια αν γίνει ρεσβερατρόλη (αυτοξείδωση)

## References

1. Berrougui H, Grenier G,

[Loued S](#)  
[Drouin G](#)  
[Khalil A](#)  
[Atherosclerosis.](#)

2. Penumathsa SV, Maulik N. Resveratrol: a promising ag  
[Can J Physiol Pharmacol.](#)

3. Lin YL, Chang HC, Ch

[en TL](#)  
[Chang JH](#)  
[Chiu WT](#)  
[Lin JW](#)

[Chen RM](#)  
[J Nutr.](#)

## “Γκελάντο”

Ερυθρός τονωτικός οίνος



Το

“

**Γκελάντο**”

είναι φυσικός, γλυκός, λιαστός, κόκκινος οίνος, π

Το

‘

**Γκελάντο**”

είναι συμπυκνωμένος, κόκκινος οίνος, κρατερός,

Το

‘

**Γκελάντο**”

δεν περιέχει χημικά συντηρητικά, λόγω της υψηλ

Το

“

**Γκελάντο**”

διαφέρει από το συνηθισμένο “Γκελάντο” κρασί, διότι

ΟΙ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ ΓΚΕΛΑΝΤΟ ΕΙΝΑΙ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΠΩΦΕΛΕΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ

Η ρεσβερατρόλη εκτός από την ισχυρή αντιοξειδωτική της ιδιότητα ασκεί επωφελές αποτέλεσμα στην καρδιά

Πίνοντας κανείς μικρή ποσότητα κόκκινου κρασιού, σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία, μπορεί να

# ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΓΚΕΛΑΝΤΟ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

Η λήψη 1-2 κύβουτων του **Γκελάντο** " ημερησίως αρκούν για να ωφεληθεί κανείς από τ

Πίνοντας κανείς κόκκινο **Κρελάντο** σωστή ποσότητα αρκεί για να (βου) ληφθεί το γκελάντο. Η βουλή είναι

Πρόσφατες εργαστηριακές μελέτες έδειξαν τη σημασία της ειδικής αντιοξειδωτικής δράσης της ρε

## Βιβλιογραφία

1. Leifert W, . Abeywardena M . Cardioprotective actions of grape polyphenols . Nutrition Research , Vol
2. [Orallo F](#) . Trans-resveratrol in cardiovascular disease. [Cardio Med Biol](#). 2008;15(1):1-9.
3. [Fan E](#) , [Zhang L](#) , [Jiang S](#) , [Bai Y](#) . Beneficial effects of grape polyphenols on cardiovascular disease. [J Med Food](#).
4. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . Cardioprotective actions of grape polyphenols. [Nutr Res](#) 2008;15(1):1-9.
5. [Das S](#) , [Das DK](#) . Resveratrol: a natural polyphenolic antioxidant and its potential in cardiovascular disease. [Pharmacol Ther](#) 2007 Jun;2(2):133-8.
6. [Karuppagounder SS](#) , [Pinto JT](#) , [Xu H](#) , [Chen LH](#) , [Beal MF](#) , [Gibson GE](#) . Resveratrol: a natural polyphenolic antioxidant and its potential in cardiovascular disease. [Neurochem Int](#).

# ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΓΚΕΛΑΝΤΟ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

7. Korke R, Allen KA, Henderson D, Hoffer M, Frenz D, Van de Water T. A radical demise. Toxins and t

8. Seidman M, Babu S, Tang W, Naem E, Quirk WS. Effects of resveratrol on acoustic trauma. Otolaryn

9. Αφεντούλης Θ. Φαρμακολογία. Β' Έκδοση, σελ 34-42, Εν Αθήναις, 1883.

