

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

### ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ , ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ

#### Κόκκινο Κρασί, Ρεσβερατρόλη, Γκελάντο

Δ ρ Δημήτριος Ν. Γκέλης



Ιατρός, Ωτορινολαρυγγολόγος, Οδοντίατρος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστ

Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στη Συμπληρωματική Ιατρική, Προληπτική Ιατρική και Ιατρική Διατροφολο

Ιατρείο : Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, τηλ 2741026631, 6944280764, ΦΑΞ. 2741085030

e-mail: [pharmage@otenet.gr](mailto:pharmage@otenet.gr)

[www.gelis.gr](http://www.gelis.gr), [www.orpedia.gr](http://www.orpedia.gr), [www.allergopedia.gr](http://www.allergopedia.gr), [www.pharmagel.gr](http://www.pharmagel.gr), [www.gkelanto.gr](http://www.gkelanto.gr)

# ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

### I ΑΤΡΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ,

όπως το "Γκελάντο" (Οίνος τονωτικός, ιατρικός)

**Είναι δυνατόν το κόκκινο κρασί να προστατεύσει το καρδιοκυκλοφορικό σύστημα;**

Δ ρ Δημήτριος Ν. Γκέλης

Έχει αποδειχτεί ότι υπά **Γαλλικό κρασί** **οξυ** **καρδιοκυκλοφορικό** **πρωτεϊνικό** **αποξυ** **Γαλλικού**

Οι έρευνες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα έδειξαν ότι η **καλή χοληστερόλη (HDL)**

Οι επιδημιολογικές και οι πειραματικές μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα αποκάλυψαν ότι η λή

Το καρδιοπροστατευτικό **αινοπενόμπος** του κόκκινου κρασιού αποδίδε **αποξυ** **δύο φορές** **πιο**

# ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

Η μικρή έως μέτρια κατανάλωση του κόκκινου κρασιού έχει αρθροπροστατευτική επίδραση στην καρδιά και αρθροπροστατευτική επίδραση στους αρθρώσεις

Πειραματικές μελέτες επιχειρήματα του κόκκινου κρασιού δείχνουν αθηρωματοσκλήρυνση μέσω

□

## Βιβλιογραφία

1. [Lekli I](#) , [Ray D](#) , [Das DK](#) . Longev [Genes Nutr.](#)

2. [Vidavalur R](#) , [Otani H](#) , [Singal PK](#)  
[Maulik N](#)  
[Exp Clin Cardiol.](#)

3. [Das S](#) , [Das DK](#) . Resveratrol: a therapeutic [Resver](#)  
[t Patents Cardiovasc Drug Discov.](#)

4. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) .Cardioprotective actions  
[Nutr Res.](#)

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε από τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

### Πως οι πολυφαινόλες και η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού ασκούν καρδιοπροστατευτικά

Τα εκχυλίσματα του σταφυλιού περιέχουν ποικιλία βιολογικών δράσεων, που μπορεί να είναι ευεργετικά στην υγεία.

Στα ενεργά συστατικά του κρασιού περιλαμβάνονται οι πολυφαινόλες, οι οποίες είναι φλαβονοειδή.

Η **ρεσβερατρόλη** είναι μέλος της οικογένειας **βενιφερίνης** πολυφαινόλων και αποτελεί

Τα αποτελέσματα τεκμηριωμένων ερευνών έδειξαν ότι τα καρδιοπροστατευτικά οφέλη που προκύπτουν

Στα οφέλη από τη χρήση <sup>(9)</sup> κόκκινου κρασιού περιλαμβάνονται τα εξής: ομαλοποίηση της αρτηριακής πίεσης, βελτίωση της

Μερικές από αυτές τις **Μετά από τεκμηριωμένα έρευνες είναι εγγυημένο ότι οι καρδιοπροστατευτικές**

### Βιβλιογραφία

1. [Chiuve SE](#) , [Rexrode KM](#) , [Spiegelman D](#)

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

[Logroscino G](#)  
[Manson JE](#)  
[Rimm EB](#)  
[Circulation.](#)

2. [Das S](#) , [Santani DD](#) , [Dh](#)  
[alla NS](#)  
[Exp Clin Cardol.](#) . Ex

3. [Raval AP](#) , [Lin HW](#) , [Da](#)  
[ve KR](#)  
[Defazio RA](#)  
[Della Morte D](#)  
[Kim EJ](#)  
[Perez-Pinzon MA](#)  
[Curr Med Chem.](#) ,

4. [Dohadwala MM](#) , [Vita JA](#) . Grapes and cardiovascular di  
[J Nutr.](#)

5. [Tomai F](#) , [Crea F](#) , [Chiar](#)  
[iello L](#)  
[Giofrè PA](#) ,

### Γιατί το κόκκινο κρασί είναι πιο ωφέλιμο για την υγεία;

Το κόκκινο κρασί περιέχει **πολυφαινόλες** χημικές ουσίες, τις **σε ποσότητες μεγαλύτερες από**

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε από τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

Διακρίνονται δύο κύριες **φλαβονοειδή** φαινολικά Τα **μη φλαβονοειδή** .

**Φλαβονοειδή:** Αυτές οι αντιοξειδωτικές **ανθοκυανίνες**, **χρυσόπυλιν**, **φρανολικόνη** Τα **μη φλαβονοειδή:**

**Μη φλαβονοειδή:** Οι ουσίες αυτές που βρέθηκαν στο κόκκινο κρασί είναι σημαντικού ενδιαφέροντος

### Βιβλιογραφία

1. Del Rio D, Stewart AJ, Pellegrini N (2005). "A review of recent studies on malondialdehyde as toxic marker and as lipid metabolism". *Antioxidants* 4(1): 116-26
2. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . Cardioprotective actions of flavonoids. [Nutr Res.](#)

### Γιατί οι ανθοκυανίνες του κόκκινου κρασιού είναι ευεργετικές στην υγεία της καρδιάς;

Η κατανάλωση κόκκινου **ανθοκυανίνες** μπορεί να προφέρει σημαντικά οφέλη στο διαμέρισμα των χρωστικών

Οι ανθοκυανίνες διαθέτουν **αγγειοδιασταλτική** και **αβανταπνευστική** δράση, μεταξύ των οποίων **αντιμικροβιακή**

Παρά ταύτα, μέχρις ότου η απορρόφηση και η μεταβολική κατάληξη των ανθοκυανινών στους ανθρώπους

### Βιβλιογραφία

1. [Goupy P](#) , [Bautista-Ortin AB](#) , [Fulcrand H](#) , [Dangles O](#) . [J Agric Food Chem.](#)
2. [Mazza GJ](#) . Anthocyanins and heart health. [A health Super Sanita.](#) 2007;43(4):369-74. [Recent Patents Cardiovasc Drug Discov.](#)

### Η νευροπροστατευτικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης

Οι σύγχρονες έρευνες έχουν δείξει ότι η ρεσβερατρόλη μπορεί να συμβάλλει στην καλύτερη πρόγνωση

Τα επωφελή αποτελέσματα της ρεσβερατρόλης οφείλονται:

Στην αντιοξειδωτική της δράση,

Την κάθαρση των ελευθέρων ριζών του οξειγόνου,

Την τροποποίηση της ομοιοστασίας της νευρωνικής ενέργειας και

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

Την τροποποίηση των διόδων των ιόντων των γλουταματεργικών υποδοχέων .

Η ρεσβερατρόλη αυξάνει την ~~αυτοφαγία~~ δραση της [sirtuin 1 (SIRT1) activity], η οποία είναι μια οξειδωμέ

Διάφορες επιδημιολογικές μελέτες περιγράφουν ότι η μέτρια κατανάλωση κόκκινου κρασιού σχετιζ

### Βιβλιογραφία

1. [Raval AP](#) , [Lin HW](#) , [Da](#) ,  
[ve KR](#)  
[Defazio RA](#)  
[Della Morte D](#)  
[Kim EJ](#)  
[Perez-Pinzon MA](#)  
[Curr Med Chem.](#)
2. [Vingtdeux V](#) , [Dreses-Werringloer U](#) ,  
[Zhao H](#)  
[Davies P](#)  
[Marambaud P](#)  
[BMC Neurosci.](#)

**Η ρεσβερατρόλη ως χημειοπροφυλακτική αντικαρκινική ουσία**



## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

Διάφορες επιδημιολογικές μελέτες, όπως η Sharif T, et al (2010) από το μαλδίσι, ανέδειξαν ότι η ρεσβερατρόλη έχει αντικαρκινικά αποτελέσματα.

Η ρεσβερατρόλη (3,5,4'-trihydroxy-trans-stilbene) ανήκει σε μια ποικιλία πολυφαινόλης.

Από τις μελέτες στο εργαστήριο του Vidavalur. R et al (2006) βγήκε το συμπέρασμα ότι η μέτρια κατανάλωση ρεσβερατρόλης μπορεί να προστατεύσει από τον καρκίνο.

Η ρεσβερατρόλη και οι πολυφαινόλες των σταφυλιών εκτός των προαναφερθεισών ιδιοτήτων τους έχουν και αντιοξειδωτικές ιδιότητες.

Η ρεσβερατρόλη μπορεί να δράσει μέσω τροποποίησης των ενζύμων (7) που εμπλέκονται στην ανάπτυξη του καρκίνου.

Οι έρευνες του Sharif T, et al, (2010) έδειξαν ότι η χημειοπροστατευτική δραστηριότητα των πολυφαινόλων είναι άμεσα σχετιζόμενη με την παρουσία της ρεσβερατρόλης.

□

Αυτές οι γνώσεις έχουν δώσει έναυσμα για έρευνες της χρήσης της ρεσβερατρόλης στη χημειοπροστατευτική διατροφή.

### Βιβλιογραφία

1. Harada N, Murata Y, Yamamoto Y, et al. (2005) *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 53(12), 4615-4620.

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

[Miura T](#)  
[Inui H](#)  
[Nakano Y](#)  
[J Nutr Sci Vitaminol \(Tokyo\).](#)

2. [Schlachterman A](#) , [Valle F](#) ,  
[Wall KM](#)  
[Azios NG](#)  
[Castillo L](#)  
[Morell L](#)  
[Washington AV](#)  
[Cubano LA](#)  
[Dharmawardhane SF](#)  
[Transl Oncol.](#)

3. [Liu BL](#) , [Zhang X](#) , [Zhan](#)  
[g W](#) ,  
[Zhen HN](#)  
[Cancer Biol Ther.](#)

4. [Vidavalur R](#) , [Otani H](#) ,  
[Singal PK](#)  
[Maulik N](#)  
[Exp Clin Cardiol.](#)

5. [Wang TT](#) , [Hudson TS](#) ,  
[Wang TC](#)  
[Remsberg CM](#)  
[Davies NM](#)  
[Takahashi Y](#)  
[Kim YS](#)  
[Seifried H](#)  
[Vinyard BT](#)  
[Perkins SN](#)  
[Hursting SD](#)  
[Carcinogenesis.](#)

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

6. [Sharif T](#) , [Auger C](#) , [Alho](#) ,  
[sin M](#)  
[Ebel C](#)  
[Achour M](#)  
[Etienne-Selloum N](#)  
[Fuhrmann G](#)  
[Bronner C](#)  
[Schini-Kerth VB](#)  
[Eur J Cancer.](#)

7. [Bai Y](#) , [Mao QQ](#) , [Qin J](#) ,  
[Zheng XY](#)  
[Wang YB](#)  
[Yang K](#)  
[Shen HF](#)  
[Xie LP](#)  
[Cancer Sci.](#)

8. [Sharif T](#) , [Auger C](#) , [Bro](#) ,  
[nner C](#)  
[Alhosin M](#)  
[Klein T](#)  
[Etienne-Selloum N](#)  
[Schini-Kerth VB](#)  
[Fuhrmann G](#)  
[Invest New Drugs.](#)

### Οι αντιγηραντικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης

Η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού ([sirtuin](#)) οδειχτεί όχι μόνο πειραματικά, αλλά και στους ανθρώπους (1)

Η σιρτουίνη μμείται το ωφέλιμα αποτελέσματα του περιορισμού των θερμίδων, καθυστερεί τη γήρανση (2)

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

□

### Βιβλιογραφία

1. [Opie LH](#) , [Lecour S](#) . The red wine hypothesis [Su](#) from con [r Heart J.](#) 2
2. [Orallo F](#) . [Curr Med Chem.](#) 2008;15(19):1887-98. Trans

### Τα αποτελέσματα της ρεσβερατρόλης στη βαρηκοΐα

Η ρεσβερατρόλη προστατεύει το ακουστικό σύστημα από τις βλάβες που προξενούν οι οξειδωτικές

Η βαρηκοΐα, η οποία προκαλείται μετά από έκθεση σε θορυβώδη περιβάλλοντα, αποτελεί σημαντικό πρόβλημα υγείας. Πρόσφατες εργαστηριακές μελέτες έδειξαν τη σημασία της ειδικής αντιοξειδωτικής θεραπείας με

Η ιδανικότερη σκέψη για [Γκελάντο](#)ών πολύτιμων για την υγεία πολυφαινόλων παρασκευασμένο με τη

Το ["Γκελάντο"](#) λαμβάνεται σε μικρή δόση (1-2 κουταλιές της σούπας

# ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

## Βιβλιογραφία

1. [Henderson D](#) , [Bielefeld EC](#) ,  
[Harris KC](#)  
[Hu BH](#)  
[Ear Hear.](#)

2. [Seidman M](#) , [Babu S](#) , [I](#)  
[ang W](#)  
[Naem E](#)  
[Quirk WS](#)  
[Otolaryngol Head Neck Surg.](#)



Το	"Γκελάντο"	Πωλείται στα φαρμακεία. Κεντρική διάθεση στα φαρμακεία.
----	------------	---

## Συγγράμματα

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

του Δρ **Δημητρίου Ν. Γκέλη**

Εκδόσεις "**Βελλεσροφόντης**"

[Βιβλιοθήκη](#)



Εκδόσεις **Γκέλη**

[e-mail Δ<sup>ρ</sup> Γκέλη](#)