

## **Τα χαμηλά επίπεδα μαγνησίου συνδεονται με υποβιταμίνωση βιταμίνης D3©**

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Σάββατο, 15 Μάιος 2021 09:10

---

### **Ο ρόλος του μαγνησίου στην ενεργοποίηση και τη λειτουργία της βιταμίνης D**



## Τα χαμηλά επίπεδα μαγνησιου συνδεονται με υποβιταμινωση βιταμινης D3©

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Σάββατο, 15 Μάιος 2021 09:10

---

**Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης**

**Ιατρός,**

**Ωτορινολαρυγγολόγος,**

**Οδοντίατρος**

**Διδάκτωρ της Ιατρικής**

**Σχολής ου Πανεπιστημίου  
Αθηνών**

**Τηλ. 2744023768,**

**6944280764, e-mail:**

**pharmage@otenet.gr**

**www.gelis.gr**

**www.pharmagel.gr**

**www.orlpedia.gr**

**www.allergopedia.gr**

**www.gkelanto.gr**

**www.curcumin.gr**

**www.d3gkelin.gr**

**www.vitaminb12.gr**

**www.zinc.gr**

**www.gkelismedicallexicon.  
gr**

**www.prolipsicarcinou.gr**



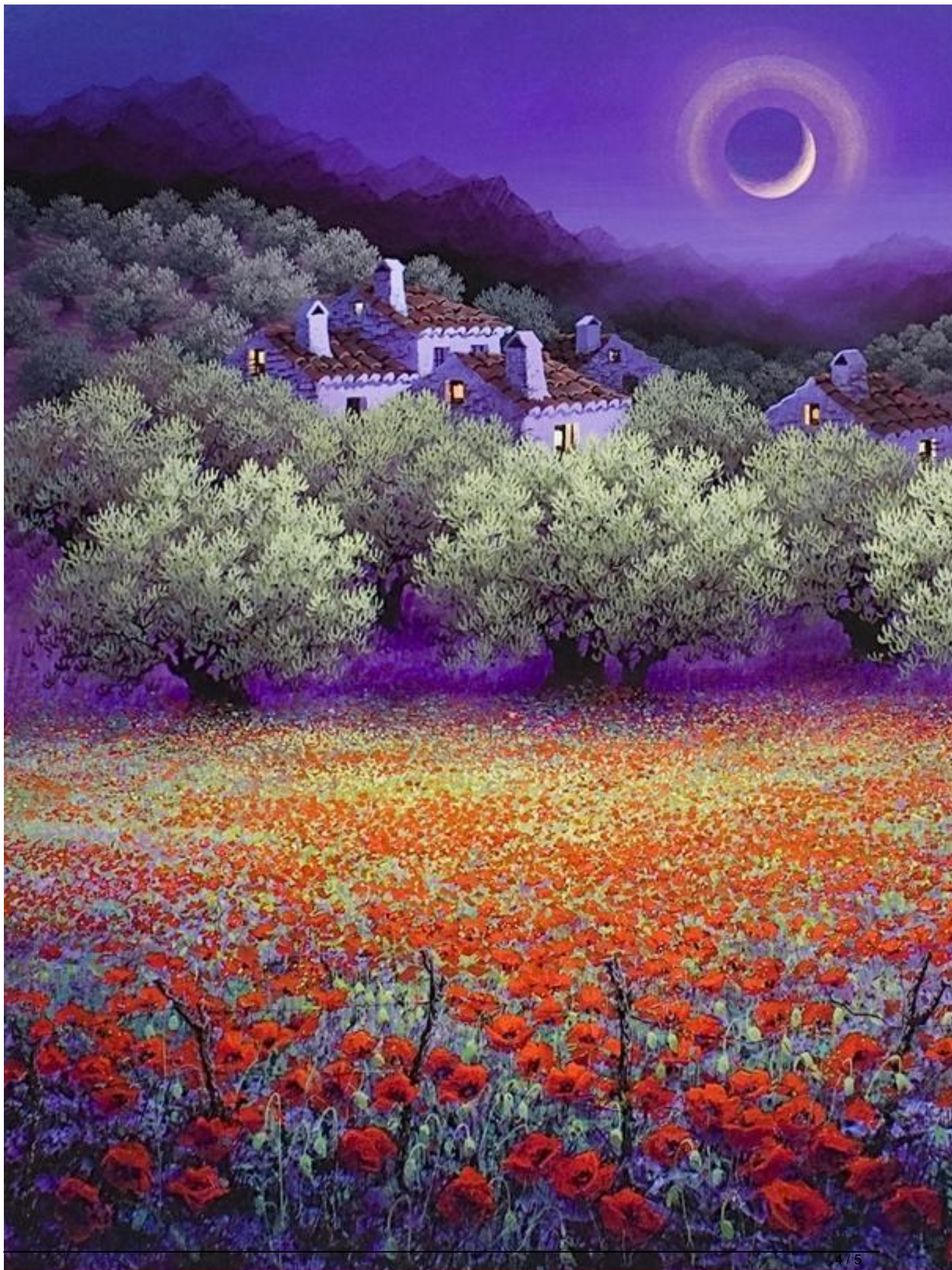
Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Σάββατο, 15 Μάιος 2021 09:10

**ព្រះបាទ នរោត្តម សីហនុ**

## Τα χαμηλα επιπεδα μαγνησιου συνδεονται με υποβιταμινωση βιταμινης D3©

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Σάββατο, 15 Μάιος 2021 09:10

---



## Τα χαμηλά επίπεδα μαγνησίου συνδεονται με υποβιταμίνωση βιταμινής D3©

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Σάββατο, 15 Μάιος 2021 09:10

---

[Mg Deficiency and Vitamin D Deficiency](#) [Magnesium Supplementation in Vitamin D Deficiency](#) [Fertilizing the Soil](#)