

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ , ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ

Κόκκινο Κρασί, Ρεσβερατρόλη, Γκελάντο

Δ ρ Δημήτριος Ν. Γκέλης



Ιατρός, Ωτορινολαρυγγολόγος, Οδοντίατρος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών

Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στη Συμπληρωματική Ιατρική, Προληπτική Ιατρική και Ιατρική Διατροφολογία

Ιατρείο : Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, τηλ 2741026631, 6944280764, ΦΑΞ. 2741085030

e-mail: pharmage@otenet.gr

www.gelis.gr, www.orlpedia.gr, www.allergopedia.gr, www.pharmagel.gr, www.gkelanto.gr

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Ι ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ,

όπως το "Γκελάντο" (Οίνος τονωτικός, ιατρικός)

Είναι δυνατόν το κόκκινο κρασί να προστατεύσει το καρδιοκυκλοφορικό σύστημα;

Δ ρ Δημήτριος Ν. Γκέλης

Έχει αποδειχτεί ότι υπά **βιολογική παραγωγή** των καρδιοαγγειακών παθήσεων όπως Γαγγλιώση

Οι έρευνες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα έδειξαν ότι η κατανάλωση **καλής χοληστερόλης (HDL)** ωδ

Οι επιδημιολογικές και οι πειραματικές μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα αποκάλυψαν ότι η λή

Το καρδιοπροστατευτικό **αινοπενόμπος** του κόκκινου κρασιού αποδίδε **αποσβεστικό** αποτέλεσμα

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Η μικρή έως μέτρια κατανάλωση του κόκκινου κρασιού έχει καρδιοπροστατευτικές επιδράσεις, που οφείλονται

Πειραματικές μελέτες ~~επιδεικνύουν~~ ~~του κόκκινου κρασιού~~ ~~αθηρωματοσκλήρυνση~~ μέσω

□

Βιβλιογραφία

1. [Lekli I](#) , [Ray D](#) , [Das DK](#) . Longev
[Genes Nutr.](#)
2. [Vidavalur R](#) , [Otani H](#) ,
[Singal PK](#)
[Maulik N](#)
[Exp Clin Cardiol.](#)
3. [Das S](#) , [Das DK](#) . Resveratrol: a therapeutic [Rieger](#)
[t Patents Cardiovasc Drug Discov.](#)
4. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) .Cardioprotective actions
[Nutr Res.](#)

Πως οι πολυφαινόλες και η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού ασκούν καρδιοπροστατευτικά

Τα εκχυλίσματα του **πολυφαινόλες από κόκκινο κρασί** είναι βιολογικών δράσεων, που μπορεί

Στα ενεργά συστατικά **γίνονται** οι αλκοόλ και οι **πολυφαινόλες** της φλούδας

Η **ρεσβερατρόλη** είναι μέλος της οικογένειας **βενιφερίνης** πολυφαινόλης και

Τα αποτελέσματα τεκμηριωμένων ερευνών έδειξαν ότι τα καρδιοπροστατευτικά οφέλη που προκύπτουν

Στα οφέλη από τη χρήση ⁽²⁾ κόκκινου κρασιού περιλαμβάνονται τα **οφέλη από την** αντιοξειδωτική δράση

Μερικές από αυτές τις **Μετά από τεκμηριωμένα έρευνες είναι εγγύς (2) να γίνει αποδεκτό ότι** τα οφέλη από

Βιβλιογραφία

1. [Chiuve SE](#) , [Rexrode KM](#) , [Spiegelman D](#)

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Φλαβονοειδή: Αυτές οι αντιοξειδωτικές **ανθοκύανινα** χρωσθιόφυτα **φαινόλη** από τα πα

1. Del Rio D, Stewart AJ, Pellegrini N (2005). "A review of recent studies on malondialdehyde as toxic marker and as lipid mediator in human pathologies." *Life Sciences* 77: 125-148.

Η κατανάλωση κόκκινων **ανθρακωδών** νεφρώνει να προάγει μια μεγάλη σειρά από οφέλη στο διαίτη των χρωστικών.

Οι ανθοκυανίνες διαθέτουν **πενταμερές δραστική αλυσίδα** κυκλοφοριότητας, μεταξύ των οποίων

Παρά ταύτα, μέχρις ότου η απορρόφηση και η μεταβολική κατάληξη των ανθοκυανινών στους ανθρώπους

Βιβλιογραφία

1. [Goupy P](#) , [Bautista-Ortin AB](#) ,
[Fulcrand H](#)
[Dangles O](#)
[J Agric Food Chem.](#)
2. [Mazza GJ](#) . Anthocyanins and heart health [A health Super Sanita.](#) 2007;43(4):369-74.
[Recent Patents Cardiovasc Drug Discov.](#)

Η νευροπροστατευτικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης

Οι σύγχρονες έρευνες έχουν δείξει ότι η ρεσβερατρόλη μπορεί να συμβάλλει στην καλύτερη πρόγνωση

Τα επωφελή αποτελέσματα της ρεσβερατρόλης οφείλονται:

Στην αντιοξειδωτική της δράση,

Την κάθαρση των ελευθέρων ριζών του οξυγόνου,

Την τροποποίηση της ομοιοστασίας της νευρωνικής ενέργειας και

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Την τροποποίηση των διόδων των ιόντων των γλουταματεργικών υποδοχέων .

Η ρεσβερατρόλη αυξάνει την δραση της [sirtuin 1 (SIRT1) activity], η οποία είναι μια οξειδωμέ

Διάφορες επιδημιολογικές μελέτες περιγράφουν ότι η μέτρια κατανάλωση κόκκινου κρασιού σχετιζ

Βιβλιογραφία

1. [Raval AP](#) , [Lin HW](#) , [Da](#)
[ve KR](#)
[Defazio RA](#)
[Della Morte D](#)
[Kim EJ](#)
[Perez-Pinzon MA](#)
[Curr Med Chem.](#)
2. [Vingtdeux V](#) , [Dreses-Werringloer U](#) ,
[Zhao H](#)
[Davies P](#)
[Marambaud P](#)
[BMC Neurosci.](#)

Η ρεσβερατρόλη ως χημειοπροφυλακτική αντικαρκινική ουσία

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ώτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Διάφορες επιδημιολογικές [Στατιστικές](#) από το παλαιοτάτο ελληνικό χάρτη (πρωτογενή και μόνον)

Η **ρεσβερατρόλη** (3,5,4'-trihydroxy-trans-stilbene) ~~είναι~~ **αποτελεί** μια πολυφαινόλη.

Από τις μελέτες στο εργαστήριο του Vidavalur. R et al (2006) βγήκε το συμπέρασμα ότι η μέτρια κατ

Η ρεσβερατρόλη και οι πολυφαινόλες των σταφυλιών εκτός των προαναφερθεισών ιδιοτήτων τους

Η ρεσβερατρόλη μπορεί⁽⁵⁾ να δράσει μέσω τροποποιημένων ενδογενών δρόμων, μετά από βλάβη από τοξικά (βλαβήματα).

Οι έρευνες του [Sharif T](#), et al, (2010) έδειξαν ότι η χημειοπροστατευτική δραστηριότητα των

Αυτές οι γνώσεις έχουν³⁵ώσει έναυσμα για έρευνες της χρήσης της ρεσβερατρόλης στη χημειοπροφύλαξη.

Βιβλιογραφία

1. Harada N , Murata Y , Y
amaji R

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

[Miura T](#)
[Inui H](#)
[Nakano Y](#)
[J Nutr Sci Vitaminol \(Tokyo\).](#)

2. [Schlachterman A](#) , [Valle F](#) ,
[Wall KM](#)
[Azios NG](#)
[Castillo L](#)
[Morell L](#)
[Washington AV](#)
[Cubano LA](#)
[Dharmawardhane SF](#)
[Transl Oncol.](#)

3. [Liu BL](#) , [Zhang X](#) , [Zhan](#)
[g W](#) ,
[Zhen HN](#)
[Cancer Biol Ther.](#)

4. [Vidavalur R](#) , [Otani H](#) ,
[Singal PK](#)
[Maulik N](#)
[Exp Clin Cardiol.](#)

5. [Wang TT](#) , [Hudson TS](#) ,
[Wang TC](#)
[Remsberg CM](#)
[Davies NM](#)
[Takahashi Y](#)
[Kim YS](#)
[Seifried H](#)
[Vinyard BT](#)
[Perkins SN](#)
[Hursting SD](#)
[Carcinogenesis.](#)

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

6. [Sharif T](#) , [Auger C](#) , [Alho](#) ,
[sin M](#)
[Ebel C](#)
[Achour M](#)
[Etienne-Selloum N](#)
[Fuhrmann G](#)
[Bronner C](#)
[Schini-Kerth VB](#)
[Eur J Cancer.](#)

7. [Bai Y](#) , [Mao QQ](#) , [Qin J](#) ,
[Zheng XY](#)
[Wang YB](#)
[Yang K](#)
[Shen HF](#)
[Xie LP](#)
[Cancer Sci.](#)

8. [Sharif T](#) , [Auger C](#) , [Bro](#) ,
[nner C](#)
[Alhosin M](#)
[Klein T](#)
[Etienne-Selloum N](#)
[Schini-Kerth VB](#)
[Fuhrmann G](#)
[Invest New Drugs.](#)

Οι αντιγηραντικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης

Η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού ([sirtuin](#)) οδειχτεί όχι μόνο πειραματικά, αλλά και στους ανθρώπους (1)

Η σιρτουίνη μιμείται το ωφέλιμα αποτελέσματα του περιορισμού των θερμίδων, καθυστερεί τη γήρανση (2)

□

Βιβλιογραφία

1. [Opie LH](#) , [Lecour S](#) . The red wine hypothesis [Su](#) from con
[r Heart J.](#) 2008;15(19):1887-98. Trans
2. [Orallo F](#) . [Curr Med Chem.](#) 2008;15(19):1887-98. Trans

Τα αποτελέσματα της ρεσβερατρόλης στη βαρηκοΐα

Η ρεσβερατρόλη προστατεύει το ακουστικό σύστημα από τις βλάβες που προξενούν οι οξειδωτικές

Η βαρηκοΐα, η οποία προκαλείται μετά από έκθεση θορύβου ή χορήγησης ενός λιγχοπροστατικού φαρμάκου

Πρόσφατες εργαστηριακές μελέτες έδειξαν τη σημασία της ειδικής αντιοξειδωτικής θεραπείας με γ

Η ιδανικότερη σκέψη για [Γκελάντο](#) των πολύτιμων για την υγεία πολυφαινόλων παρασκευασμένο είναι

Το ["Γκελάντο"](#) λαμβάνεται σε μικρή δόση (1-2 κουταλιές της σούπας

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Βιβλιογραφία

1. [Henderson D](#) , [Bielefeld EC](#) ,
[Harris KC](#)
[Hu BH](#)
[Ear Hear.](#)

2. [Seidman M](#) , [Babu S](#) , [T](#)
[ang W](#)
[Naem E](#)
[Quirk WS](#)
[Otolaryngol Head Neck Surg.](#)



Το	"Γκελάντο"	Πωλείται στα φαρμακεία. Κεντρική διάθεση στα φαρμακεία.
----	------------	---

Συγγράμματα

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

του Δρ **Δημητρίου Ν. Γκέλη**

Εκδόσεις "**Βελλεσροφόντης**"
[Βιβλιοθήκη](#)



Εκδόσεις Γκέλη

[e-mail](#) [Δ](#) [Ρ](#) [Γκέλη](#)