ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ , ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ

Κόκκινο Κρασί, Ρεσβερατρόλη, Γκελάντο

Δ ρ **Δημήτριος Ν. Γκέλης**

Ιατρός, Ωτορινολαρυγγολόγος, Οδοντίατρος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστ

Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στη Συμπληρωματική Ιατρική, Προληπτική Ιατρική και Ιατρική Διατροφολο

Ιατρείο : Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, τηλ 2741026631, 6944280764, ΦΑΞ. 2741085030

e-mail: pharmage@otenet.gr

ww.gelis.gr,www.orlpedia.gr, www.allergopedia.gr, www.pharmagel.gr, www.gkelanto.gr

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Ι ΑΤΡΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ,

όπως το "Γκελάντο" (Οίνος τονωτικός, ιατρικός)

Είναι δυνατόν το κόκκινο κρασί να προστατεύσει το καρδιοκυκλοφορικό σύστημα;

Δ ρ Δημήτριος Ν. Γκέλης

Έχει αποδειχτεί ότι υπάρχει μικρή παράδοξο [3] ... [illegible]

Οι έρευνες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα έδειξαν ότι η λήψη μέτριας ... [illegible]

Οι επιδημιολογικές και οι πειραματικές μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα αποκάλυψαν ότι η λή[illegible]

Το καρδιοπροστατευτικό αποτέλεσμα του κόκκινου κρασιού αποδίδεται [illegible]

Η μικρή έως μέτρια κατανάθαση κόκκινου κρασιού [2] τόβελτιώνει την καρδιακή λειτουργικέτρεν έχει μικρ

Πειραματικές μελέτες ίδελξαν ότι οι **πολυφαινόλες του κόκκινου κρασιού** μπορούν **αθηρωματοσκλήρυνση** μέσω

Βιβλιογραφία

1. Lekli I , Ray D , Das DK . Longev
Genes Nutr.

2. Vidavalur R , Otani H ,
Singal PK
Maulik N
Exp Clin Cardol.

3. Das S , Das DK . Resveratrol: a therapeutic promise for
Recent Patents Cardiovasc Drug Discov.

4. Leifert WR , Abeywardena MY .Cardioprotective actions
Nutr Res.

Πως οι πολυφαινόλες και η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού ασκούν καρδιοπροστατευτ

Τα εκχυλίσματα του στ **πολυφαινόλες** του κόκκινου κρασιού ειρά βιολογικών δράσεων, που μπορε

Στα ενεργά συστατικά **γίνουρτα** ισμάτων του κ **πολυφαινόλες** τις φλούδες κα

Η **ρεσβερατρόλη** είναι μέλος της οικογέ **βιναφερίνες** λυφαινολών, απο

Τα αποτελέσματα τεκμηριωμένων ερευνών έδειξαν ότι τα καρδιοπροστατευτικά οφέλη που προκύπ

Στα οφέλη από τη χρήση[3] κόκκινου κρασιού περι

Μερικές από αυτές τις **Μετά από τεκμηριωμένες** [2]

Βιβλιογραφία

1. Chiuve SE , Rexrode KM , Spiegelman D

Logroscino G
Manson JE
Rimm EB
Circulation.

2. Das S , Santani DD , Dhalla NS . Ex
Exp Clin Cardol.

3. Raval AP , Lin HW , Dave KR , Da
Defazio RA
Della Morte D
Kim EJ
Perez-Pinzon MA
Curr Med Chem.

4. Dohadwala MM , Vita JA . Grapes and cardiovascular di
J Nutr.

5. Tomai F , Crea F , Chiariello L , Gioffrè PA

Γιατί το κόκκινο κρασί είναι πιο ωφέλιμο για την υγεία;

Το κόκκινο κρασί περιέχει **πολυφαινόλες** χημικές ουσίες, τις σε ποσότητες **μεγαλύτερες** από

Διακρίνονται δύο κύριες [illegible] φαινολώνα Τα **φλαβονοειδή** και **μη φλαβονοειδή** .

Φλαβονοειδή: Αυτές οι αντιοξειδωτικά [illegible] ανθοκυανίνες, [illegible] τα πο

Μη φλαβονοειδή: Οι ουσίες αυτές που βρέθηκαν στο κόκκινο κρασί είναι σημαντικού ενδιαφέρ

Βιβλιογραφία

1. Del Rio D, Stewart AJ, Pellegrini N (2005). "A review of recent studies on malondialdehyde as toxic m (4): 316-28

2. Leifert WR , Abeywardena MY . Cardioprotective actions Nutr Res.

Γιατί οι ανθοκυανίνες του κόκκινου κρασιού είναι ευεργετικές στην υγεία της καρδιάς;

Η κατανάλωση κόκκινου [illegible] ανθοκυανίνες [illegible] ανθοκυανίνες [illegible] ιδιοτήτων [illegible]

Οι ανθοκυανίνες διαθέτουν [illegible] αντιοξειδωτική [illegible] ανθοκυανίνες [illegible] ιδιοτήτων, μεταξύ των οποίων [illegible] αντιμε

Παρά ταύτα, μέχρις ότου η απορρόφηση και η μεταβολική κατάληξη των ανθοκυανινών στους ανθρ

Βιβλιογραφία

1. Goupy P , Bautista-Ortin AB , Fulcrand H Dangles O J Agric Food Chem.

2. Mazza GJ . Anthocyanins and heart health. Ann Ist Super Sanita. 2007;43(4):369-74. Recent Patents Cardiovasc Drug Discov.

Η νευροπροστατευτικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης

Οι σύγχρονες έρευνες έχουν δείξει ότι η ρεσβερατρόλη μπορεί να συμβάλλει στην καλύτερη πρόγνω

Τα επωφελή αποτελέσματα της ρεσβερατρόλης οφείλονται:

Στην αντιοξειδωτική της δράση,

Την κάθαρση των ελευθέρων ριζών του οξυγόνου,

Την τροποποίηση της ομοιοστασίας της νευρωνικής ενέργειας και

Την τροποποίηση των διόδων των ιόντων των γλουταματεργικών υποδοχέων .

Η ρεσβερατρόλη αυξάνει την **αιμάτωση** δράση της [sirtuin 1 (SIRT1) activity[1]], η οποία είναι μια οξειδωμέν

Διάφορες επιδημιολογικές[2] μελέτες περιγράφουν ότι η μέτρια κατανάλωση κόκκινου κρασιού σχετίζ

Βιβλιογραφία

1. Raval AP , Lin HW , Dave KR Defazio RA Della Morte D Kim EJ Perez-Pinzon MA Curr Med Chem. ,

2. Vingtdeux V , Dreses-Werringloer U , Zhao H Davies P Marambaud P BMC Neurosci.

Η ρεσβερατρόλη ως χημειοπροφυλακτική αντικαρκινική ουσία

Διάφορες επιδημιολογικές μελέτες, τα τελευταία 20 χρόνια, έχουν δείξει ότι η κατανάλωση κόκκινου κρασιού μπορεί να προστατεύσει από τον καρκίνο του προστάτη. Η **ρεσβερατρόλη** (3,5,4'-trihydroxy-trans-stilbene) είναι μια πολυφαινόλη που παράγεται από τα φυτά ως απάντηση στην προσβολή από μύκητες ή σε τραυματισμούς. Η ρεσβερατρόλη βρίσκεται στο δέρμα των κόκκινων σταφυλιών και στο κρασί που παράγεται από αυτά. Η ρεσβερατρόλη έχει αντιοξειδωτικές, αντιφλεγμονώδεις, αντιαιμοπεταλιακές, αντιμεταλλαξιογόνες και αντικαρκινογόνες ιδιότητες. Από τις μελέτες στο εργαστήριο του Vidavalur. R et al (2006) βγήκε το συμπέρασμα ότι η μέτρια κατανάλωση κόκκινου κρασιού μπορεί να προστατεύσει από τον καρκίνο του προστάτη. Η ρεσβερατρόλη και οι πολυφαινόλες των σταφυλιών εκτός των προαναφερθεισών ιδιοτήτων τους έχουν και αντιμικροβιακή δράση. Η ρεσβερατρόλη μπορεί να δράσει μέσω τροποποίησης της έκφρασης των γονιδίων. Οι έρευνες του Βαλένσια έδειξαν ότι η ρεσβερατρόλη εξαρτώμενη από τη δόση αναστέλλει την ανάπτυξη των καρκινικών κυττάρων του προστάτη.

Οι έρευνες του Sharif T , et al, (2010) έδειξαν ότι η χημειοπροστατευτική δραστηριότητα των πολυφαινολών του κόκκινου κρασιού μπορεί να οφείλεται στην ικανότητά τους να αναστέλλουν τη μετάφραση της ορνιθίνης αποκαρβοξυλάσης (ODC) και της κυκλοοξυγενάσης-2 (COX-2). Αυτές οι γνώσεις έχουν δώσει έναυσμα για έρευνες της χρήσης της ρεσβερατρόλης στη χημειοπροστασία.

Βιβλιογραφία

1. Harada N , Murata Y , Yamaji R ,

Miura T
Inui H
Nakano Y
J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo).

2. Schlachterman A , Valle F , Wall KM
Azios NG
Castillo L
Morell L
Washington AV
Cubano LA
Dharmawardhane SF
Transl Oncol.

3. Liu BL , Zhang X , Zhang W , Zhen HN
Cancer Biol Ther.

4. Vidavalur R , Otani H , Singal PK
Maulik N
Exp Clin Cardiol.

5. Wang TT , Hudson TS , Wang TC
Remsberg CM
Davies NM
Takahashi Y
Kim YS
Seifried H
Vinyard BT
Perkins SN
Hursting SD
Carcinogenesis.

6. Sharif T , Auger C , Alhosin M Ebel C Achour M Etienne-Selloum N Fuhrmann G Bronner C Schini-Kerth VB Eur J Cancer.

7. Bai Y , Mao QQ , Qin J , Zheng XY Wang YB Yang K Shen HF Xie LP Cancer Sci.

8. Sharif T , Auger C , Bronner C Alhosin M Klein T Etienne-Selloum N Schini-Kerth VB Fuhrmann G Invest New Drugs.

Οι αντιγηραντικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης

Η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού (sirtuin) αποδειχτεί όχι μόνο πειραματικά, αλλά και στους ανθρ[1]

Η σιρτουίνη μιμείται τα ωφέλιμα αποτελέσματα του περιορισμού των θερμίδων, καθυστερεί τη γήρ[2]

Βιβλιογραφία

1. Opie LH , Lecour S . The red wine hypothesis: From cond
r Heart J. 2

2. Orallo F . Curr Med Chem. 2008;15(19):1887-98. Trans

Τα αποτελέσματα της ρεσβερατρόλης στη βαρηκο□α

Η ρεσβερατρόλη προστατεύει το ακουστικό σύστημα από τις βλάβες που προξενούν οι οξειδωτικές

Η βαρηκοΐα, η οποία προ[1]καλείται μετά από έκθεση σε θόρυβο ή μετά από λήψη ωτοτοξικών φαρμάκ

Πρόσφατες εργαστηριακ[2]ές μελέτες έδειξαν τη σημασία της ειδικής αντιοξειδωτικής θεραπείας με χ

Η ιδανικότερη σκέψη γιά τα ίψη τών πολύτιμων για την υγεία πολυφαινολών, περιλαμβανομένη λίκ

Το **''Γκελάντο''** λαμβάνεται σε μικρή δόση (1-2 κουταλιές της σούπας

Βιβλιογραφία

1. Henderson D , Bielefeld EC , Harris KC Hu BH Ear Hear.

2. Seidman M , Babu S , T ang W Naem E Quirk WS Otolaryngol Head Neck Surg. ,

Το	**"Γκελάντο"**	Πωλείται στα φαρμακεία. Κεντρική διάθεση στα φαρ

Συγγράμματα

του Δρ Δημητρίου Ν. Γκέλη

κδόσεις "Βελλεσροφόντης"

Βιβλιοθήκη

Εκδόσεις Γκέλη

e-mail Δ ρ Γκέλη