

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΓΚΕΛΑΝΤΟ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ

Δ

Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθ



Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, □

[pharmage](#)
[@otenet.gr](#)

[www.gelis.gr](#) [www.pharmage.gr](#) [www.orlpedia.gr](#) [www.allergopedia.gr](#) , [www.gkelanto.gr](#)

Η αθηρωματοπροστατευτική δράση της ρεσβερατρόλης του κόκκινου κρασιού μέσω της υπ

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΓΚΕΛΑΝΤΟ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Υπό Δρ Δημητρίου Ν. Γκέλη

Η ρεσβερατρόλη, που είναι (2009) αποτελεί φυσικό αντιοξειδωτικό που ενισχύει την προστασία των στεφανιαίων αγγείων.

Οι ίδιοι ερευνητές μέτρησαν κατά τη διάρκεια της μελέτης την επίδραση της ρεσβερατρόλης στην οξειδωμένη LDL (oxLDL) και βρήκαν ότι η ρεσβερατρόλη μειώνει την οξειδωμένη LDL.

Χρησιμοποίησαν την διαλογή DPPH (2,2-diphenyl-1-picrylhydrazyl) για τη μέτρηση της δραστηριότητας αντιοξειδωτικής της ρεσβερατρόλης.

Η ρεσβερατρόλη λοιπόν του κόκκινου κρασιού φαίνεται ότι είναι το φυσικό αντιοξειδωτικό που ενισχύει την προστασία των στεφανιαίων αγγείων.

Η οξειδωμένη LDL (oxLDL) μπορεί να αυξηθεί από (2010) η οποία αν γίνει ρεσβερατρόλη μπορεί να μειώσει την οξειδωμένη LDL.

References

1. [Berrougui H](#), [Grenier G](#), [Loued S](#), [Drouin G](#), [Khalil A](#). [Atherosclerosis](#).

2. [Penumathsa SV](#), [Maulik N](#). [Resveratrol: a promising agent for cardiovascular protection](#). [Can J Physiol Pharmacol](#).

3. [Lin YL](#), [Chang HC](#), [Chen TL](#), [Chang JH](#), [Chiu WT](#), [Lin JW](#).

[Chen RM](#)
[J Nutr.](#)

“Γκελάντο”

Ερυθρός τονωτικός οίνος



Το

“

Γκελάντο

”

είναι φυσικός, γλυκός, λιαστός, κόκκινος οίνος, π

Το

‘

Γκελάντο

”

είναι συμπυκνωμένος, κόκκινος οίνος, κρατερός,

Το

‘

Γκελάντο

”

δεν περιέχει χημικά συντηρητικά, λόγω της υψη

Το

“

Γκελάντο

”

διαφέρει από το συνηθισμένο “Γκελάντο” κρασί, διότι

ΟΙ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ ΓΚΕΛΑΝΤΟ ΕΙΝΑΙ ΕΝΘΕΚΑΙΝΕΝ ΔΕΧΘΕΝΤΕΣ ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΒΟΛΕΣ

Η ρεσβερατρόλη εκτός από την ισχυρή αντιοξειδωτική της ιδιότητα ασκεί επωφελές αποτέλεσμα σ

Πίνοντας κανείς μικρή ποσότητα κόκκινου κρασιού, σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία, μπορεί να

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΓΚΕΛΑΝΤΟ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Η λήψη 1-2 κύβουτων ημερησίως αρκούν για να ωφεληθεί κανείς από τ

Πίνοντας κανείς κόκκινο σώστη ποσότητα (500 ml) ημερησίως αρκούν για να ωφεληθεί κανείς από τ

Πρόσφατες εργαστηριακές μελέτες έδειξαν τη σημασία της ειδικής αντιοξειδωτικής δράσης της ρε

Βιβλιογραφία

1. Leifert W, . Abeywardena M . Cardioprotective actions of grape polyphenols . Nutrition Research , Vol
2. [Orallo F](#) . Trans-resveratrol . [Gastroenterology](#) . 2008; 134(1):197-198.
3. [Fan E](#) , [Zhang L](#) , [Jiang S](#) , [Bai Y](#) . Beneficial effects of [Resveratrol](#) . [J Med Food](#) .
4. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . Cardioprotective actions of grape polyphenols . [Nutr Res](#) . 2008; 28(1):7-14.
5. [Das S](#) , [Das DK](#) . Resveratrol: A natural polyphenolic antioxidant . [Phytotherapeutic Advances in Cardiovascular Disease](#) . 2007 Jun;2(2):133-8.
6. [Karuppagounder SS](#) , [Pinto JT](#) , [Xu H](#) , [Chen LH](#) , [Beal MF](#) , [Gibson GE](#) . Resveratrol: A natural polyphenolic antioxidant . [Neurochem Int](#) .

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΓΚΕΛΑΝΤΟ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

7. Korke R, Allen KA, Henderson D, Hoffer M, Frenz D, Van de Water T. A radical demise. Toxins and t

8. Seidman M, Babu S, Tang W, Naem E, Quirk WS. Effects of resveratrol on acoustic trauma. Otolaryn

9. Αφεντούλης Θ. Φαρμακολογία. Β' Έκδοση, σελ 34-42, Εν Αθήναις, 1883.

