Ο ρόλος της βιταμίνης D στην ανοσοπαθολογία

Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης
Ιατρός,
Ωτορινολαρυγγολόγος, Οδοντίατρος
Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής ου Πανεπιστημίου Αθηνών
Τηλ. 2744023768, 6944280764, e-mail: pharmage@otenet.gr
www.gelis.gr
www.pharmagel.gr
www.orlpedia.gr
www.allergopedia.gr
www.gkelanto.gr
www.curcumin.gr
www.d3gkelin.gr
www.vitaminb12.gr
www.zinc.gr
www.gkelismedicallexicon.gr
www.prolipsicarcinou.gr

Αικατερίνη Γκέλη
Ιατρός,
Ακτινοδιαγνώστρια
με ιδιαίτερο ενδιαφέρον
στην Ιατρική Διατροφολογία,
Ακτινοδιαγνωστική και
Υπερηχογραφική
Διαγνωστική,
Περιβαλλοντική Ιατρική,
Συμπληρωματική Ιατρική.
Διεύθυνση Ιατρείου:
Παπαληγούρα 16, Άσσος
Κορινθίας, Τηλ. 2741087758,
6944644820 email:
kgkeli@hotmail.com

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Πέμπτη, 13 Μάιος 2021 21:13

ΒΙΤΑΜΙΝΗ D, ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΙ ΑΥΤΟΑΝΟΣΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Η βιταμίνη D ασκεί και πολλές εξωσκελετικές επιδράσεις, που επηρεάζουν την ανθρώπινη υγεία. Η βιταμίνη D παίζει ρόλο στην παθοφυσιολογία των αυτοάνοσων νοσημάτων, όπως ο ινσουλινοεξαρτώμενος σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1 (T1D), η αυτοάνοση νόσος του θυρεοειδούς, η σκλήρυνση κατά πλάκας (MS), η φλεγμονώδης νόσος του εντέρου (IBD), ο συστηματικός ερυθηματώδης λύκος (SLE) και ρευματοειδής αρθρίτιδα (RA) .

Οι βασικοί μηχανισμοί με τους οποίους η βιταμίνη D επηρεάζει την αυτοάνοση νόσο παραμένουν αόριστοι και δεν είναι ακόμη σαφές εάν η έλλειψη της βιταμίνης D συμβάλλει στην παθογένεση αυτοάνοσων νόσων ή αν είναι δείκτης εξέλιξης και σοβαρότητας της νόσου.
Αν είναι αδύνατη η έκθεση του γυμνού σώματος στην ηλιακή ακτινοβολία μπορεί να πάρει κανείς συμπληρωματικά το D3 Gkelin drops, το οποίο περιέχει φυσική και όχι συνθετική βιταμίνη D3, που φέρεται μέσα σε βιολογικό εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο. Κάθε σταγόνα του D3 Gkelin drops περιέχει 1000 IU βιταμίνης D3. Για τη δοσολογία του D3 Gkelin drops σε διάφορες ηλικίες, βλέπτε:
www.pharmagel.gr

[illegible]